



ระดับการศึกษา : ปริญญาโท ระบบนอกเวลาราชการ

คณะ : คณะศึกษาศาสตร์

หลักสูตร : วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา แผน ข

1 หมวดวิชาแกน หน่วยกิตต่ำสุด : 6

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
1601501	Statistical Methods for Science and Health Sciences วิธีการทางสถิติสำหรับวิทยาศาสตร์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ	3 (2-2-5)
1601504	Research Methodology for Science and Health Sciences ระเบียบวิธีวิจัยสำหรับวิทยาศาสตร์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ	3 (2-2-5)

2 หมวดวิชาเอก หน่วยกิตต่ำสุด : 26

2.1 หมวดวิชาบังคับ หน่วยกิตต่ำสุด : 14

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505701	Exercise and Sport Physiology สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505702	Exercise and Sport Psychology จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505703	Exercise and Sport Medicine เวชศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505704	Exercise and Sport Training การฝึกการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505705	Exercise and Sport Nutrition โภชนาการการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505706	Exercise and Sport Biomechanics ชีวกลศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505707	Research Seminar in Exercise and Sport Science สัมมนาการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)

2.2 หมวดวิชาเลือก หน่วยกิตต่ำสุด : 12

2.2.1 สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 12

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505711	Anatomy for Exercise and Sport Science กายวิภาคศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505712	Exercise and Sport Testing and Prescription การทดสอบและการกำหนดขนาดการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505713	Exercise and Hypokinetic Diseases การออกกำลังกายและโรคจากการขาดการเคลื่อนไหว	2 (2-0-4)
0505714	Fitness Assessment and Exercise Prescription	2 (2-0-4)



2.2.1 สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 12

	การประเมินสมรรถภาพและการกำหนดขนาดในการออกกำลังกาย	
0505815	Exercise and Energy Metabolism	2 (2-0-4)
	การออกกำลังกายและเมแทบอลิซึมของพลังงาน	
0505816	Ergogenic Aids in Exercise and Sport	2 (2-0-4)
	วิธีการเสริมพลังในการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505817	Adaptive Exercise and Sport Physiology	2 (2-0-4)
	สรีรวิทยาการปรับตัวของการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505818	Exercise and Sport Physiology of Circulatory and Respiratory Systems	2 (2-0-4)
	สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาของระบบไหลเวียนโลหิตและระบบหายใจ	
0505819	Environmental Exercise and Sport Physiology	2 (2-0-4)
	สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาในสภาพแวดล้อมต่าง ๆ	
0505820	Independent Study in Exercise and Sport Physiology	1 (1-0-2)
	การศึกษอิสระทางสรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505821	Seminar in Exercise and Sport Physiology	1 (1-0-2)
	สัมมนาทางสรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505822	Selected Topics in Exercise and Sport Physiology	1 (1-0-2)
	เรื่องคัดสรรทางสรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	

2.2.2 จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 12

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505726	Exercise and Sport Injury Psychology	2 (2-0-4)
	จิตวิทยาการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505727	Stress and Anxiety Management in Exercise and Sport	2 (2-0-4)
	การจัดการความเครียดและความวิตกกังวลในการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505728	Exercise and Sport Counseling	2 (2-0-4)
	การให้คำปรึกษาการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505829	Motivation in Exercise and Sport	2 (2-0-4)
	แรงจูงใจในการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505830	Measurement and Evaluation in Exercise and Sport Psychology	2 (2-0-4)
	การวัดและการประเมินผลทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505831	Psychological Skill Training in Exercise and Sport	2 (2-0-4)
	การฝึกทักษะทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505832	Independent Study in Exercise and Sport Psychology	1 (1-0-2)
	การศึกษอิสระทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505833	Psychomotor Development and Measurement	2 (2-0-4)
	การพัฒนาและวัดผลทางไซโคมอเตอร์	



2.2.2 จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 12

0505834	Psycho-Social Aspects of Exercise and Sport จิตใจและสังคมที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505835	Seminar in Exercise and Sport Psychology สัมมนาทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	1 (1-0-2)
0505836	Selected Topics in Exercise and Sport Psychology เรื่องคัดสรรทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	1 (1-0-2)

2.2.3 การฝึกการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 12

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505741	Coaching Principles in Exercise and Sport หลักการฝึกสอนในการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505742	Scientific Principles for Training and Conditioning หลักวิทยาศาสตร์สำหรับการฝึกซ้อมและการเสริมสร้าง	2 (2-0-4)
0505843	Analysis in Exercise and Sport Teaching การวิเคราะห์การสอนการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505844	Independent Study in Exercise and Sport Training การศึกษาค้นคว้าอิสระทางการฝึกการออกกำลังกายและการกีฬา	1 (1-0-2)
0505845	Seminar in Exercise and Sport Training สัมมนาทางการฝึกการออกกำลังกายและการกีฬา	1 (1-0-2)
0505846	Selected Topics in Exercise and Sport Training เรื่องคัดสรรทางการฝึกการออกกำลังกายและการกีฬา	1 (1-0-2)

2.2.4 เวชศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 12

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505756	Orthopedic Evaluation of Exercise and Sport Injuries การประเมินทางออร์โธปิดิกส์การบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505757	Therapeutic Exercise การออกกำลังกายเพื่อการบำบัด	2 (2-0-4)
0505858	Exercise and Rehabilitation for Elderly การออกกำลังกายและการฟื้นฟูสำหรับวัยสูงอายุ	2 (2-0-4)
0505859	Physical Activities for Disabilities People กิจกรรมทางกายสำหรับผู้ที่มีความบกพร่อง	2 (2-0-4)
0505860	Exercise and Sport Injuries การบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505861	Exercise and Sport for Special Population การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ	2 (2-0-4)
0505862	Exercise and Sport for Disabilities People	2 (2-0-4)



2.2.4 เวชศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 12

	การออกกำลังกายและกีฬาสำหรับผู้ที่มีความบกพร่อง	
0505863	Independent Study in Exercise and Sport Medicine	1 (1-0-2)
	การศึกษาระดับสูงทางเวชศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	
0505864	Seminar in Exercise and Sport Medicine	1 (1-0-2)
	สัมมนาทางเวชศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	
0505865	Selected Topics in Exercise and Sport Medicine	1 (1-0-2)
	เรื่องคัดสรรทางเวชศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	

2.2.5 การจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 12

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505771	Theories and Principles of Exercise and Sport Management	2 (2-0-4)
	ทฤษฎีและหลักการการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505772	Theories and Principles of Exercise and Sport Management	2 (2-0-4)
	ทฤษฎีและหลักการการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505773	Facility and Structure Planning	2 (2-0-4)
	การวางแผนอาคารและสิ่งอำนวยความสะดวก	
0505774	Advertising and Promotion Strategy	2 (2-0-4)
	การประชาสัมพันธ์และยุทธวิธีในการส่งเสริม	
0505875	Professional Management in Exercise and Sport	2 (2-0-4)
	การจัดการการออกกำลังกายและการกีฬาทางวิชาชีพ	
0505876	Leadership in Exercise and Sport Management	2 (2-0-4)
	การเป็นผู้นำการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505877	Exercise and Sport Sociology	2 (2-0-4)
	สังคมวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505878	Exercise and Sport Technology and Innovation	2 (2-0-4)
	เทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505879	Independent Study in Exercise and Sport Management	1 (1-0-2)
	การศึกษาระดับสูงทางการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505880	Seminar in Exercise and Sport Management	1 (1-0-2)
	สัมมนาทางการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505881	Selected Topics in Exercise and Sport Management	1 (1-0-2)
	เรื่องคัดสรรทางการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา	

3 หมวดวิชาประสบการณ์วิจัย หน่วยกิตต่ำสุด : 6

3.1 การศึกษาค้นคว้าอิสระ หน่วยกิตต่ำสุด : 6

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505898	Independent Study	6 (0-0-0)



3.1 การศึกษาค้นคว้าอิสระ หน่วยกิตต่ำสุด : 6

การศึกษาค้นคว้าอิสระ