



ระดับการศึกษา : ปริญญาเอก ระบบในเวลาราชการ

คณะ : คณะศึกษาศาสตร์

หลักสูตร : วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา แบบ 2.2

1 หมวดวิชาเฉพาะ หน่วยกิตต่ำสุด : 29

1.1 วิชาบังคับ หน่วยกิตต่ำสุด : 17

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505101	Advanced Statistics and Research Methodology in Exercise and Sport Science สถิติและวิธีวิจัยขั้นสูงทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	3 (3-0-6)
0505108	Advanced Measurement and Evaluation of Health and Performance การวัดและประเมินสุขภาพและความสามารถทางกายขั้นสูง	Physical 3 (3-0-6)
0505137	International Seminar in Exercise and Sport Science 1 สัมมนานานาชาติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1	1 (1-0-2)
0505138	International Seminar in Exercise and Sport Science 2 สัมมนานานาชาติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2	1 (1-0-2)

1.2 วิชาเลือก (เลือกได้จากทุกกลุ่มรวมแล้วให้ครบ 6 หน่วยกิต) หน่วยกิตต่ำสุด : 12

1.2.1 โภชนาการและการส่งเสริมสุขภาพ หน่วยกิตต่ำสุด : 12

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505110	Application of Theories and Techniques in Exercise and Health Promotion การประยุกต์ทฤษฎีและเทคนิคในการออกกำลังกายและส่งเสริมสุขภาพ	3 (3-0-6)
0505112	Cultural and Local Wisdom for Exercise and Health Promotion วัฒนธรรมและภูมิปัญญาพื้นบ้านเพื่อการออกกำลังกายและส่งเสริมสุขภาพ	3 (3-0-6)
0505113	Alternative Exercise and Health Promotion การออกกำลังกายและการส่งเสริมสุขภาพทางเลือก	3 (3-0-6)
0505134	Application of Theories and Techniques of Exercise and Sport Nutrition การประยุกต์ทฤษฎีและเทคนิคโภชนาการการออกกำลังกายและการกีฬา	3 (3-0-6)
0505135	Advanced Physiological and Nutritional Perspectives for Health and Physical Performance แนวคิดสรีรวิทยาและโภชนาการขั้นสูง สำหรับสุขภาพและความสามารถทางกาย	3 (3-0-6)
0505136	Nutritional and Environmental Influences on Health and Physical Performance โภชนาการและอิทธิพลสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพและความสามารถทางกาย	3 (3-0-6)
0505216	Advanced Health and Fitness Assessment and Exercise Prescription การประเมินสุขภาพและสมรรถภาพและการกำหนดขนาดการออกกำลังกายขั้นสูง	3 (3-0-6)
0505217	Selected Topic in Nutrition and Health Promotion หัวข้อเรื่องคัดสรรทางโภชนาการและการส่งเสริมสุขภาพ	3 (3-0-6)
0505237	Advanced Nutrition Assessment and Weight Management	3 (3-0-6)



1.2.1 โภชนาการและการส่งเสริมสุขภาพ หน่วยกิตต่ำสุด : 12

การประเมินโภชนาการขั้นสูงและการจัดการน้ำหนักตัว

0505238 Nutrition and Exercise for Elderly 3 (3-0-6)

โภชนาการและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงวัย

0505239 Selected Topics in Exercise and Sport Nutrition 3 (3-0-6)

หัวข้อคัดสรรทางโภชนาการการออกกำลังกายและกีฬา

1.2.2 จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาระบุจุด หน่วยกิตต่ำสุด : 12

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505118	Application of Theories and Techniques in Exercise and Sport Psychology	3 (3-0-6)
	การประยุกต์ทฤษฎีและเทคนิคจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505119	Psycho-social Prospective for Personal and Community Health	3 (3-0-6)
	แนวคิดทางจิตสังคมสำหรับสุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน	
0505120	Advanced Instrument Development in Exercise and Sport Psychology	3 (3-0-6)
	การพัฒนาเครื่องมือทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง	
0505121	Motivation and Mental Toughness in Exercise and Sport Performance	3 (3-0-6)
	การจูงใจและความแข็งแกร่งทางจิตในการออกกำลังกายและความสามารถทางกีฬา	
0505222	Advanced Laboratory in Exercise and Sport Psychology	3 (3-0-6)
	ปฏิบัติการขั้นสูงทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505223	Advanced Applied Exercise and Sport Psychology	3 (3-0-6)
	จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาประยุกต์ขั้นสูง	
0505224	Selected Topics in Applied Exercise and Sport Psychology	3 (3-0-6)
	หัวข้อเรื่องคัดสรรทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาประยุกต์	

1.2.3 การออกกำลังกายและการกีฬาศึกษา หน่วยกิตต่ำสุด : 12

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505125	Application of Theories and Techniques in Exercise and Sport Study	3 (3-0-6)
	การประยุกต์ทฤษฎีและเทคนิคในการออกกำลังกายและกีฬาศึกษา	
0505127	Philosophical, Social, Economic, Political Concepts and Exercise and Sport	3 (3-0-6)
	แนวคิดทางปรัชญา สังคม เศรษฐกิจ การเมืองกับการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505130	Advanced Exercising and Training Programme	3 (3-0-6)
	โปรแกรมการออกกำลังกายและการฝึกขั้นสูง	
0505232	Advanced Sport Analysis	3 (3-0-6)
	การวิเคราะห์กีฬาขั้นสูง	
0505233	Selected Topic in Exercise and Sport Studies	3 (3-0-6)
	หัวข้อคัดสรรทางการออกกำลังกายและกีฬาศึกษา	

1.2.4 การจัดการการออกกำลังกายและกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 12

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
----------	---------	----------



1.2.4 การจัดการการออกกำลังกายและกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 12

0505128	International Exercise and Sport Center Management การจัดการศูนย์ออกกำลังกายและกีฬาระดับนานาชาติ	3 (3-0-6)
0505129	Leadership in Exercise and Sport Training Organization การเป็นผู้นำในองค์กรทางด้านการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา	3 (3-0-6)
0505139	Application of Theories and Principles of Exercise and Sport Management การประยุกต์ทฤษฎีและหลักการการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา	3 (3-0-6)
0505140	Strategy and Leisure Systems Administration กลยุทธ์และการบริหารระบบงานนันทนาการ	3 (3-0-6)
0505240	Organizational Leadership for Leisure Service ภาวะผู้นำองค์กรสำหรับงานบริการนันทนาการ	3 (3-0-6)
0505241	Selected Topics in Applied Recreation and Sport Management หัวข้อเรื่องคัดสรรทางการจัดการทางกรกีฬาและนันทนาการประยุกต์	3 (3-0-6)

2 หมวดประสบการณ์วิจัย หน่วยกิตต่ำสุด : 48

2.1 วิทยานิพนธ์ หน่วยกิตต่ำสุด : 48

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505943	Thesis วิทยานิพนธ์	48 (0-0-0)