



ระดับการศึกษา : ปริญญาตรี ระบบปกติ

คณะ : คณะศึกษาศาสตร์

หลักสูตร : วิทยาศาสตร์การกีฬา

1 รายวิชาศึกษาทั่วไป หน่วยกิตต่ำสุด : 30

1.1 กลุ่มทักษะการเรียนรู้ตลอดชีวิต หน่วยกิตต่ำสุด : 0

1.1.1 ภาษาและการสื่อสาร หน่วยกิตต่ำสุด : 4

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0041001	Preparatory English ภาษาอังกฤษเพื่อเตรียมความพร้อม	2 (1-2-3)
0041002	Communicative English ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)

1.1.2 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี หน่วยกิตต่ำสุด : 2

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0041022	Digital Literacy and Life for Transformation ทักษะและชีวิตดิจิทัลเพื่อการเปลี่ยนแปลง	2 (2-0-4)

1.2 กลุ่มคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อม หน่วยกิตต่ำสุด : 4

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0042001	Global Health and Disease Prevention ประชากรโลก ไร้โรค	2 (2-0-4)
0042002	Health Awareness ตระหนักรู้เรื่องสุขภาพ	2 (2-0-4)
0042003	Holistic Health Promotion การดูแลและการสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวม	2 (2-0-4)
0042004	Health Care for Different Age Groups การดูแลสุขภาพแต่ละช่วงวัย	2 (2-0-4)
0042005	Food and Exercise for Health and Beauty อาหารและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและความงาม	2 (1-2-3)
0042006	Consumption of Pharmaceutical and Health Products ฉลาดบริโภคยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ	2 (2-0-4)
0042007	Inter-professional Learning for Community Health การเรียนรู้ร่วมสหวิชาชีพเพื่อสุขภาพชุมชน	2 (2-0-4)
0042008	Life Skills ทักษะชีวิต	2 (2-0-4)
0042009	Personality for Socialization บุคลิกภาพเพื่อความสัมพันธ์ในสังคม	2 (2-0-4)
0042010	Disaster Survivor	2 (2-0-4)



1.2 กลุ่มคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อม หน่วยกิตต่ำสุด : 4

ผาวิฤตภัยพิบัติ

0042011 Environmental - Friendly Lifestyle 2 (2-0-4)

วิถีชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

0042012 Home Arrangements for Life Quality Enhancement 2 (2-0-4)

การจัดที่อยู่อาศัยเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต

0042013 Cannabis Science 2 (2-0-4)

กัญชาวิทยา

0042014 Pets and Life 2 (2-0-4)

สัตว์เลี้ยงกับชีวิต

1.3 กลุ่มนวัตกรรมและการสร้างสรรค์ หน่วยกิตต่ำสุด : 4

1.3.1 วิชาบังคับ หน่วยกิตต่ำสุด : 2

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0043001	Design Thinking	2 (2-0-4)
	การคิดเชิงออกแบบ	

1.3.2 วิชาเลือก หน่วยกิตต่ำสุด : 2

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0043002	Creativity and Innovation Management	2 (2-0-4)
	การจัดการความคิดสร้างสรรค์และนวัตกรรม	
0043003	Smart Investment	2 (2-0-4)
	การลงทุนอย่างชาญฉลาด	
0043004	Young Entrepreneurs	2 (2-0-4)
	ผู้ประกอบการรุ่นเยาว์	
0043005	Social Entrepreneurship	2 (2-0-4)
	ผู้ประกอบการทางสังคม	
0043006	Online Business	2 (2-0-4)
	ธุรกิจออนไลน์	
0043007	Essence of Pitching	2 (2-0-4)
	แก่นการนำเสนออย่างตรงเป้า	
0043008	Personal Finance	2 (2-0-4)
	การเงินส่วนบุคคล	
0043009	Smart Living	2 (2-0-4)
	การดำรงชีวิตอัจฉริยะ	
0043010	Food and Agricultural Innovation	2 (2-0-4)
	นวัตกรรมเกษตรและอาหาร	

1.4 กลุ่มพลเมืองเข้มแข็ง หน่วยกิตต่ำสุด : 4



1.4 กลุ่มพลเมืองเข้มแข็ง หน่วยกิตต่ำสุด : 4

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0044001	University's Mission and Community พันธกิจมหาวิทยาลัยกับชุมชน	2 (1-2-3)
0044002	Leadership for Change ผู้นำการเปลี่ยนแปลง	2 (1-2-3)
0044003	Citizenship for Well-Being พลเมืองเพื่อความอยู่ดีมีสุข	2 (2-0-4)
0044004	Laws and Everyday Rights กฎหมายและการใช้สิทธิในชีวิตประจำวัน	2 (2-0-4)
0044005	Laws for Employees กฎหมายในการประกอบอาชีพ	2 (2-0-4)
0044006	The King's Philosophy and Sustainable Development ศาสตร์พระราชากับการพัฒนาที่ยั่งยืน	2 (2-0-4)
0044007	Religion and Reasoning for Living ศาสนาและการใช้เหตุผลเพื่อการดำรงชีวิต	2 (2-0-4)
0044008	Life and Peace ชีวิตและสันติสุข	2 (2-0-4)
0044009	Meditation for Life Development สมาธิเพื่อพัฒนาชีวิต	2 (1-2-3)
0044010	Environmental Volunteers จิตอาสาสิ่งแวดล้อม	2 (2-0-4)
0044012	Youngster with good heart วัยใสใจสะอาด	2 (2-0-4)

1.5 กลุ่มวิถีสังคม หน่วยกิตต่ำสุด : 4

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0045001	Art Appreciation ศิลปะกับชีวิต	2 (2-0-4)
0045002	Music and Isan Performing Arts ดนตรีและศิลปะการแสดงอีสาน	2 (2-0-4)
0045003	Wisdom for Quality of Life ภูมิปัญญาเพื่อคุณภาพชีวิต	2 (2-0-4)
0045004	Introduction to ASEAN รู้จักอาเซียน	2 (2-0-4)
0045005	Humans and Social and Cultural Diversity มนุษย์กับความหลากหลายทางสังคมและวัฒนธรรม	2 (2-0-4)



1.5 กลุ่มวิถีสังคม หน่วยกิตต่ำสุด : 4

0045006	Plural Culture of Mekong Region พหุวัฒนธรรมลุ่มน้ำโขง	2 (2-0-4)
0045007	Globalized Isan อีสานทันโลก	2 (2-0-4)
0045008	Cultural Management: Cultural Commoditization การบริหารจัดการวัฒนธรรม: การแปรรูปวัฒนธรรมเป็นสินค้า	2 (2-0-4)
0045009	Cultural Tourism การท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม	2 (2-0-4)
0045010	Food and Beverages from Local Wisdom อาหารและเครื่องดื่มจากภูมิปัญญาพื้นบ้าน	2 (2-0-4)
0045011	Wisdom and Innovative Isan Textile ภูมิปัญญาและนวัตกรรมผ้าทออีสาน	2 (2-0-4)
0045012	Siam Amulets: Identification and Conservation พระเครื่องสยาม การวิเคราะห์และอนุรักษ์	2 (1-2-3)
0045013	Eastern Beliefs for Living คติความเชื่อตะวันออกสำหรับการอยู่อาศัย	2 (2-0-4)
0045014	Management of Local Landscape การบริหารจัดการภูมิทัศน์ท้องถิ่น	2 (2-0-4)

1.6 เลือกเรียนเพิ่มเติมจากกลุ่มที่ 1-5 หน่วยกิตต่ำสุด : 8

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0041003	English for Humanities and Social Sciences ภาษาอังกฤษเพื่อความมุ่งหมายเฉพาะด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	2 (1-2-3)
0041004	English for Science and Technology ภาษาอังกฤษเพื่อความมุ่งหมายเฉพาะด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	2 (1-2-3)
0041005	English for Health Science ภาษาอังกฤษเพื่อความมุ่งหมายเฉพาะด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ	2 (1-2-3)
0041006	English for Career Preparation ภาษาอังกฤษเพื่อการเตรียมความพร้อมในการประกอบอาชีพ	2 (1-2-3)
0041007	English for Global Media and Entertainment ภาษาอังกฤษสำหรับสื่อและความบันเทิงสากล	2 (1-2-3)
0041008	English for Social Media Content Creators ภาษาอังกฤษสำหรับผู้สร้างสรรค์เนื้อหาสื่อสังคม	2 (1-2-3)
0041009	English for Online Entrepreneurs ภาษาอังกฤษสำหรับผู้ประกอบการออนไลน์	2 (1-2-3)
0041010	English for World Travelers	2 (1-2-3)



1.6 เลือกเรียนเพิ่มเติมจากกลุ่มที่ 1-5 หน่วยกิตต่ำสุด : 8

	ภาษาอังกฤษสำหรับนักเดินทางรอบโลก	
0041011	English for Academic Presentation	2 (1-2-3)
	ภาษาอังกฤษเพื่อการนำเสนอเชิงวิชาการ	
0041012	Integrated Thai for Career Preparation	2 (2-0-4)
	ภาษาไทยบูรณาการเพื่อการเตรียมความพร้อมในการประกอบอาชีพ	
0041013	Applied Thai for Happiness and Creativity	2 (2-0-4)
	ภาษาไทยประยุกต์เพื่อความสุขและความคิดสร้างสรรค์	
0041014	Chinese for Communication	2 (1-2-3)
	ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร	
0041015	Korean for Communication	2 (1-2-3)
	ภาษาเกาหลีเพื่อการสื่อสาร	
0041016	Japanese for Communication	2 (1-2-3)
	ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการสื่อสาร	
0041017	Vietnamese for Communication	2 (1-2-3)
	ภาษาเวียดนามเพื่อการสื่อสาร	
0041018	Khmer for Communication	2 (1-2-3)
	ภาษาเขมรเพื่อการสื่อสาร	
0041019	Myanmar for Communication	2 (1-2-3)
	ภาษาพม่าเพื่อการสื่อสาร	
0041020	Laos for Communication	2 (1-2-3)
	ภาษาลาวเพื่อการสื่อสาร	
0041021	French for Communication	2 (1-2-3)
	ภาษาฝรั่งเศสเพื่อการสื่อสาร	
0041023	Digital Citizens	2 (2-0-4)
	พลเมืองดิจิทัล	
0041024	Digital Office Software Application	2 (2-0-4)
	โปรแกรมประยุกต์สำหรับสำนักงานดิจิทัล	
0041025	Logical Thinking Based Problem Solving	2 (2-0-4)
	การคิดแก้ปัญหาแบบตรรกศาสตร์เบื้องต้น	
0041026	Basic Data Analytics and Presentation	2 (2-0-4)
	การวิเคราะห์และการนำเสนอข้อมูลเบื้องต้น	
0041027	Content and Digital Media	2 (2-0-4)
	คอนเทนต์และสื่อดิจิทัล	
0041028	Modern Science and Innovations for Life	2 (2-0-4)
	วิทยาศาสตร์สมัยใหม่และนวัตกรรมเพื่อชีวิต	



1.6 เลือกเรียนเพิ่มเติมจากกลุ่มที่ 1-5 หน่วยกิตต่ำสุด : 8

0041029	Everyday Engineering วิศวกรรมในชีวิตประจำวัน	2 (1-2-3)
0042001	Global Health and Disease Prevention ประชากรโลก ไร้โรค	2 (2-0-4)
0042002	Health Awareness ตระหนักรู้เรื่องสุขภาพ	2 (2-0-4)
0042003	Holistic Health Promotion การดูแลและการสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวม	2 (2-0-4)
0042004	Health Care for Different Age Groups การดูแลสุขภาพแต่ละช่วงวัย	2 (2-0-4)
0042005	Food and Exercise for Health and Beauty อาหารและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและความงาม	2 (1-2-3)
0042006	Consumption of Pharmaceutical and Health Products ฉลาดบริโภคยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ	2 (2-0-4)
0042007	Inter-professional Learning for Community Health การเรียนรู้ร่วมสหวิชาชีพเพื่อสุขภาพชุมชน	2 (2-0-4)
0042008	Life Skills ทักษะชีวิต	2 (2-0-4)
0042009	Personality for Socialization บุคลิกภาพเพื่อความสัมพันธ์ในสังคม	2 (2-0-4)
0042010	Disaster Survivor ฝ่าวิกฤตภัยพิบัติ	2 (2-0-4)
0042011	Environmental - Friendly Lifestyle วิถีชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม	2 (2-0-4)
0042012	Home Arrangements for Life Quality Enhancement การจัดที่อยู่อาศัยเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต	2 (2-0-4)
0042013	Cannabis Science กัญชาวิทยา	2 (2-0-4)
0042014	Pets and Life สัตว์เลี้ยงกับชีวิต	2 (2-0-4)
0043002	Creativity and Innovation Management การจัดการความคิดสร้างสรรค์และนวัตกรรม	2 (2-0-4)
0043003	Smart Investment การลงทุนอย่างชาญฉลาด	2 (2-0-4)
0043004	Young Entrepreneurs	2 (2-0-4)



1.6 เลือกเรียนเพิ่มเติมจากกลุ่มที่ 1-5 หน่วยกิตต่ำสุด : 8

	ผู้ประกอบการรุ่นใหม่	
0043005	Social Entrepreneurship	2 (2-0-4)
	ผู้ประกอบการทางสังคม	
0043006	Online Business	2 (2-0-4)
	ธุรกิจออนไลน์	
0043007	Essence of Pitching	2 (2-0-4)
	แก่นการนำเสนออย่างตรงเป้า	
0043008	Personal Finance	2 (2-0-4)
	การเงินส่วนบุคคล	
0043009	Smart Living	2 (2-0-4)
	การดำรงชีวิตอัจฉริยะ	
0043010	Food and Agricultural Innovation	2 (2-0-4)
	นวัตกรรมเกษตรและอาหาร	
0044001	University's Mission and Community	2 (1-2-3)
	พันธกิจมหาวิทยาลัยกับชุมชน	
0044002	Leadership for Change	2 (1-2-3)
	ผู้นำการเปลี่ยนแปลง	
0044003	Citizenship for Well-Being	2 (2-0-4)
	พลเมืองเพื่อความอยู่ดีมีสุข	
0044004	Laws and Everyday Rights	2 (2-0-4)
	กฎหมายและการใช้สิทธิในชีวิตประจำวัน	
0044005	Laws for Employees	2 (2-0-4)
	กฎหมายในการประกอบอาชีพ	
0044006	The King's Philosophy and Sustainable Development	2 (2-0-4)
	ศาสตร์พระราชากับการพัฒนาที่ยั่งยืน	
0044007	Religion and Reasoning for Living	2 (2-0-4)
	ศาสนาและการใช้เหตุผลเพื่อการดำรงชีวิต	
0044008	Life and Peace	2 (2-0-4)
	ชีวิตและสันติสุข	
0044009	Meditation for Life Development	2 (1-2-3)
	สมาธิเพื่อพัฒนาชีวิต	
0044010	Environmental Volunteers	2 (2-0-4)
	จิตอาสาสิ่งแวดล้อม	
0044012	Youngster with good heart	2 (2-0-4)
	วัยใสใจสะอาด	



1.6 เลือกเรียนเพิ่มเติมจากกลุ่มที่ 1-5 หน่วยกิตต่ำสุด : 8

0045001	Art Appreciation ศิลปะกับชีวิต	2 (2-0-4)
0045002	Music and Isan Performing Arts ดนตรีและศิลปะการแสดงอีสาน	2 (2-0-4)
0045003	Wisdom for Quality of Life ภูมิปัญญาเพื่อคุณภาพชีวิต	2 (2-0-4)
0045004	Introduction to ASEAN รู้จักอาเซียน	2 (2-0-4)
0045005	Humans and Social and Cultural Diversity มนุษย์กับความหลากหลายทางสังคมและวัฒนธรรม	2 (2-0-4)
0045006	Plural Culture of Mekong Region พหุวัฒนธรรมลุ่มน้ำโขง	2 (2-0-4)
0045007	Globalized Isan อีสานทันโลก	2 (2-0-4)
0045008	Cultural Management: Cultural Commoditization การบริหารจัดการวัฒนธรรม: การแปรรูปวัฒนธรรมเป็นสินค้า	2 (2-0-4)
0045009	Cultural Tourism การท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม	2 (2-0-4)
0045010	Food and Beverages from Local Wisdom อาหารและเครื่องดื่มจากภูมิปัญญาพื้นบ้าน	2 (2-0-4)
0045011	Wisdom and Innovative Isan Textile ภูมิปัญญาและนวัตกรรมผ้าทออีสาน	2 (2-0-4)
0045012	Siam Amulets: Identification and Conservation พระเครื่องสยาม การวิเคราะห์และอนุรักษ์	2 (1-2-3)
0045013	Eastern Beliefs for Living คติความเชื่อตะวันออกสำหรับการอยู่อาศัย	2 (2-0-4)
0045014	Management of Local Landscape การบริหารจัดการภูมิทัศน์ท้องถิ่น	2 (2-0-4)

2 หมวดวิชาเฉพาะสาขา หน่วยกิตต่ำสุด : 89

2.1 กลุ่มวิชาเอกบังคับ หน่วยกิตต่ำสุด : 46

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505101	Sport Science วิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505128	Human Anatomy and Physiology for Sport Science 1 กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์และสรีรวิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 1	2 (1-2-3)



2.1 กลุ่มวิชาเอกบังคับ หน่วยกิตต่ำสุด : 46

0505129	Human Anatomy and Physiology for Sport Science 2 กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์และสรีรวิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 2	2 (1-2-3)
0505130	Basic Biochemistry for Sport Science ชีวเคมีพื้นฐานสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-6)
0505132	Weight Training 1 การฝึกด้วยน้ำหนัก 1	1 (1-1-1)
0505201	Sport Biomechanics ชีวกลศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505202	Sport Physiology สรีรวิทยาการกีฬา	2 (2-0-4)
0505203	Laboratory in Sport Physiology ปฏิบัติการทางสรีรวิทยาการกีฬา	2 (2-0-4)
0505204	Sport Nutrition โภชนาการการกีฬา	2 (2-0-4)
0505205	Sport Medicine เวชศาสตร์การกีฬา	3 (3-0-6)
0505229	Exercise for Rehabilitation การออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟู	2 (2-0-4)
0505231	Weight Training 2 การฝึกด้วยน้ำหนัก 2	2 (1-2-1)
0505301	Sport Sociology สังคมวิทยาการกีฬา	2 (2-0-4)
0505302	Measurement and Evaluation in Sport Science การวัดและการประเมินผลทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505303	Sport Training การฝึกกีฬา	2 (2-0-4)
0505304	Technology and Innovation in Sport เทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการกีฬา	2 (2-0-4)
0505307	Sport Management การจัดการกีฬา	2 (2-0-4)
0505338	Senior Project in Sport Science 1 โครงการนิสิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 1	1 (1-1-1)
0505362	Field Work 1 งานภาคสนาม 1	2 (0-10-2)
0505401	Sport Psychology	3 (3-0-6)



2.1 กลุ่มวิชาเอกบังคับ หน่วยกิตต่ำสุด : 46

จิตวิทยาการกีฬา

0505404 Field Work 2 4 (0-20-4)

งานภาคสนาม 2

0505421 Senior Project in Sport Science 2 2 (1-2-3)

โครงการนิสิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2

2.2 กลุ่มวิชาเอกเลือก หน่วยกิตต่ำสุด : 43

2.2.1 กลุ่มทฤษฎี หน่วยกิตต่ำสุด : 28

2.2.1.1 รายวิชาเรียนร่วม หน่วยกิตต่ำสุด : 20

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505105	Exercise for Health การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505131	Camping การอยู่ค่ายพักแรม	2 (1-2-3)
0505209	Health and Safety Science วิทยาศาสตร์สุขภาพและความปลอดภัย	2 (2-0-4)
0505210	Massage for Health and Sport การนวดเพื่อสุขภาพและการกีฬา	2 (1-2-3)
0505211	Motor Skill Learning การเรียนรู้ทักษะกลไก	2 (2-0-4)
0505308	Safety in Sport ความปลอดภัยทางกีฬา	2 (2-0-4)
0505310	Physical Fitness Testing and Evaluation การทดสอบและการประเมินสมรรถภาพทางกาย	2 (2-0-4)
0505311	Computer for Sport Science คอมพิวเตอร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505315	Psychological Skill Training and Stress Management in Sport การฝึกทักษะทางจิตวิทยาและการจัดการความเครียดทางการกีฬา	2 (2-0-4)
0505318	Personality บุคลิกภาพ	2 (2-0-4)
0505337	Sport Photography การถ่ายภาพกีฬา	2 (2-0-4)
0505339	Basic Research in Sport Science การวิจัยพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505340	English for Sport Science ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)



2.2.1.2 รายวิชาเรียนแยกตามกลุ่ม เลือกเรียนเพียงกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง หน่วยกิตต่ำสุด : 8

2.2.1.21 การฝึกและการโค้ชกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 8

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505102	Organization and Management องค์การและการจัดการ	2 (2-0-4)
0505103	Olympic Movement ขบวนการโอลิมปิก	2 (2-0-4)
0505235	Body Conditioning การเสริมสร้างความสามารถทางกาย	2 (2-0-4)
0505236	Individual and Team Sport กีฬาประเภทบุคคลและทีม	2 (2-0-4)
0505313	Organization of Sports Competition and Officiating การดำเนินการแข่งขันและการตัดสินกีฬา	2 (2-0-4)
0505320	Facilities and Equipment in Sport ปัจจัยสิ่งอำนวยความสะดวกและอุปกรณ์ทางการกีฬา	2 (2-0-4)
0505357	Individual and Team Sport Trainer ผู้ฝึกประเภทกีฬาบุคคลและทีม	2 (2-0-4)
0505358	Aquatic Sport Trainer ผู้ฝึกกีฬาทางน้ำ	2 (2-0-4)
0505359	Introduction to Sport Management การจัดการกีฬาเบื้องต้น	2 (2-0-4)
0505360	Aerobic Dance Instructor ผู้สอนเต้นแอโรบิก	2 (2-0-4)
0505406	Scientific Principles in Exercise and Sport Training หลักการทางวิทยาศาสตร์ในการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา	2 (2-0-4)
0505407	Sport Tourism and Business การท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา	2 (2-0-4)
0505425	Sport Coaching Techniques and Training Program เทคนิคการโค้ชกีฬาและโปรแกรมการฝึก	2 (2-0-4)

2.2.1.22 การฟื้นฟูสมรรถภาพ หน่วยกิตต่ำสุด : 8

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505106	Exercise and Sport for Children and Youth การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับเด็กและเยาวชน	2 (2-0-4)
0505212	Exercise and Sport for Women การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับสตรี	2 (2-0-4)
0505230	Flexibility and Stretching for Sport and Health	2 (2-0-4)



2.2.1.22 การฟื้นฟูสมรรถภาพ หน่วยกิตต่ำสุด : 8

ความยืดหยุ่นและการยืดเหยียดเพื่อสุขภาพและการกีฬา

0505238 Preliminary Exercise Program for Sport Injury 2 (2-0-4)

โปรแกรมการออกกำลังกายเบื้องต้นสำหรับการบาดเจ็บจากการกีฬา

0505316 Motor Movement Development 2 (2-0-4)

การพัฒนากลไกการเคลื่อนไหว

0505341 Assessment and Exercise for Rehabilitation in Aging 2 (2-0-4)

การประเมินและการออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟูในผู้สูงอายุ

0505342 Thermo and Cryotherapy 2 (2-0-4)

ความร้อนและความเย็นบำบัด

0505343 Elastic Bandaging and Taping in Sport 2 (2-0-4)

การพันผ้ายืด และผ้าเทปทางการกีฬา

0505344 Hydrotherapy 2 (2-0-4)

ธาราบำบัด

0505345 Alternative Exercise 2 (2-0-4)

การออกกำลังกายทางเลือก

0505346 Exercise and Sport Injury Prevention 2 (2-0-4)

การป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา

0505347 First Aid in Sport 2 (2-0-4)

การปฐมพยาบาลทางการกีฬา

0505422 Exercise and Sport Syndrome and Disease 2 (2-0-4)

กลุ่มอาการและโรคจากการออกกำลังกายและการกีฬา

2.2.1.23 การจัดการกีฬาและนันทนาการ หน่วยกิตต่ำสุด : 8

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505103	Olympic Movement	2 (2-0-4)
	ขบวนการโอลิมปิก	
0505104	Recreation Management	2 (2-0-4)
	การจัดการนันทนาการ	
0505106	Exercise and Sport in Children and Youth	2 (2-0-4)
	การออกกำลังกายและการกีฬาในเด็กและเยาวชน	
0505213	Exercise and Sport for Aging	2 (2-0-4)
	การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ	
0505312	Sport Science in School and Community	2 (2-0-4)
	วิทยาศาสตร์การกีฬาในโรงเรียนและชุมชน	
0505317	Community Recreation	2 (2-0-4)
	นันทนาการชุมชน	



2.2.1.23 การจัดการกีฬาและนันทนาการ หน่วยกิตต่ำสุด : 8

0505319	Exercise and Sport Advertising and Promoting การโฆษณาและการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกาย	2 (2-0-4)
0505320	Facilities and Equipment in Sport สถานที่และอุปกรณ์ทางการกีฬา	2 (2-0-4)
0505359	Introduction to Sport Management การจัดการกีฬาเบื้องต้น	2 (2-0-4)
0505407	Sport Tourism and Business การท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา	2 (2-0-4)

2.2.1.24 การสร้างเสริมสุขภาพ หน่วยกิตต่ำสุด : 8

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505206	Quality of Life and Health Promotion คุณภาพชีวิตและการสร้างเสริมสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505232	Health Behavior พฤติกรรมสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505237	Contemporary Health Lifestyle วิถีสุขภาพร่วมสมัย	2 (2-0-4)
0505348	Exercise and Sport for Quality of Life Development การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต	2 (2-0-4)
0505349	Nutrition Therapy and Exercise โภชนาบำบัดและการออกกำลังกาย	2 (2-0-4)
0505350	Herbal Plant for Health Promotion พืชสมุนไพรเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505351	Health Evaluation and Promotion การประเมินและการสร้างเสริมสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505354	Health Research การวิจัยด้านสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505361	Exercise for Disease Prevention การออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรค	2 (2-0-4)
0505423	Religion for Health Promotion ศาสนาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505426	Health Promotion Seminar สัมมนาการสร้างเสริมสุขภาพ	2 (2-0-4)

2.2.1.25 การฝึกกีฬามวยไทยและกีฬาพื้นบ้าน หน่วยกิตต่ำสุด : 8

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505233	MuayThai Teaching Technique	2 (2-0-4)



2.2.1.25 การฝึกกีฬามวยไทยและกีฬาพื้นบ้าน หน่วยกิตต่ำสุด : 8

เทคนิคการสอนมวยไทย

0505234 Traditional Sport Teaching Technique 2 (2-0-4)

เทคนิคการสอนกีฬาพื้นบ้าน

0505352 Traditional Sport Leader 2 (2-0-4)

ผู้นำกีฬาพื้นบ้าน

0505353 Muay Thai Training 2 (2-0-4)

การฝึกมวยไทย

0505355 English for MuayThai 2 (2-0-4)

ภาษาอังกฤษสำหรับมวยไทย

0505356 Thai Martial Arts 2 (2-0-4)

ศิลปะการป้องกันตัวแบบไทย

0505424 Information Technology for MuayThai 2 (2-0-4)

เทคโนโลยีสารสนเทศสำหรับมวยไทย

2.2.2 กลุ่มวิชากิจกรรมทางกายและกีฬา(เรียนอย่างน้อยกลุ่มละ 1 หน่วย รวมกันทุกกลุ่มต้องครบ 15 หน่วย) หน่วยกิตต่ำสุด : 15

2.2.2.1 กลุ่มวิชากิจกรรมประกอบดนตรี หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505107	Aerobic Dance แอโรบิกแดนซ์	1 (0-2-1)
0505108	Thai Classical Dance นาฏศิลป์ไทย	1 (0-2-1)
0505109	Rhythmic Activities กิจกรรมเข้าจังหวะ	1 (0-2-1)
0505110	Modern Dance โมเดิร์นแดนซ์	1 (0-2-1)
0505111	Aerobic Gymnastics แอโรบิกยิมนาสติกส์	1 (0-2-1)
0505112	Ballroom Dance ลีลาศ	1 (0-2-1)
0505214	Fighter Aerobic ไฟท์เตอร์ แอโรบิก	1 (0-2-1)
0505215	Kickboxing Aerobic คิกบ็อกซิง แอโรบิก	1 (0-2-1)

2.2.2.2 กลุ่มวิชากีฬาประเภทอุปกรณ์ไม้ตี หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505113	Tennis	1 (0-2-1)



2.2.2.2 กลุ่มวิชากีฬาประเภทอุปกรณ์ไม้ตี หน่วยกิตต่ำสุด : 15

	เทนนิส	
0505114	Badminton	1 (0-2-1)
	แบดมินตัน	
0505115	Soft Tennis	1 (0-2-1)
	ซอฟท์เทนนิส	
0505116	Table Tennis	1 (0-2-1)
	เทเบิลเทนนิส	
0505216	Golf	1 (0-2-1)
	กอล์ฟ	

2.2.2.3 กลุ่มวิชากีฬาประเภทใช้อุปกรณ์ลูกบอล หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505117	Futsal	1 (0-2-1)
	ฟุตซอล	
0505118	Takraw and Sepak Takraw	1 (0-2-1)
	ตะกร้อและเซปักตะกร้อ	
0505119	Baseball	1 (0-2-1)
	เบสบอล	
0505120	Hockey	1 (0-2-1)
	ฮอกกี	
0505121	Softball	1 (0-2-1)
	ซอฟท์บอล	
0505122	Handball	1 (0-2-1)
	แฮนด์บอล	
0505217	Aerofitball	1 (0-2-1)
	แอโรฟิตบอล	
0505321	Basketball	1 (0-2-1)
	บาสเกตบอล	
0505322	Rugby Football	1 (0-2-1)
	รักบี้ฟุตบอล	
0505323	Football	1 (0-2-1)
	ฟุตบอล	
0505324	Volleyball	1 (0-2-1)
	วอลเลย์บอล	

2.2.2.4 กลุ่มวิชากีฬาศิลปะป้องกันตัว หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
----------	---------	----------



2.2.2.4 กลุ่มวิชากีฬาป้องกันตัว หน่วยกิตต่ำสุด : 15

0505218	MuayThai มวยไทย	1 (0-2-1)
0505219	Krabi Krabong กระบี่กระบอง	1 (0-2-1)
0505220	Judo ยูโด	1 (0-2-1)
0505221	Takwando เทควันโด	1 (0-2-1)
0505222	Fencing ดาบสากล	1 (0-2-1)
0505223	Martial Art ศิลปะป้องกันตัว	1 (0-2-1)
0505325	Boxing มวยสากล	1 (0-2-1)

2.2.2.5 กลุ่มวิชากีฬาทางน้ำ หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505224	Rowing เรือพาย	1 (0-2-1)
0505225	Swimming ว่ายน้ำ	1 (0-2-1)
0505226	Aquatic Exercise การออกกำลังกายในน้ำ	1 (0-2-1)
0505227	Synchronized Swimming ระบำได้น้ำ	1 (0-2-1)
0505326	Diving กระโดดน้ำ	1 (0-2-1)
0505327	Water Polo โปโลน้ำ	1 (0-2-1)
0505328	Life Saving and Water Safety การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ	1 (0-2-1)

2.2.2.6 กลุ่มวิชาการฝึกกีฬา (ต้องเรียนอย่างน้อย 4 หน่วย) หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505408	AthleticsTraining การฝึกกรีฑา	2 (1-2-3)
0505409	Swimming Training	2 (1-2-3)



2.2.2.6 กลุ่มวิชาการฝึกกีฬา (ต้องเรียนอย่างน้อย 4 หน่วย) หน่วยกิตต่ำสุด : 15

	การฝึกว่ายน้ำ	
0505410	Basketball Training	2 (1-2-3)
	การฝึกบาสเกตบอล	
0505411	Rugby Football Training	2 (1-2-3)
	การฝึกรักบี้ฟุตบอล	
0505412	Football Training	2 (1-2-3)
	การฝึกฟุตบอล	
0505413	Volleyball Training	2 (1-2-3)
	การฝึกวอลเลย์บอล	
0505414	Gymnastics Training	2 (1-2-3)
	การฝึกยิมนาสติกส์	
0505415	Tennis Training	2 (1-2-3)
	การฝึกเทนนิส	
0505416	Badminton Training	2 (1-2-3)
	การฝึกแบดมินตัน	
0505417	Boxing Training	2 (1-2-3)
	การฝึกมวยสากล	
0505418	Muay Thai Training	2 (1-2-3)
	การฝึกมวยไทย	
0505419	Judo Training	2 (1-2-3)
	การฝึกยูโด	
0505420	Table Tennis Training	2 (1-2-3)
	การฝึกเทเบิลเทนนิส	

2.2.2.7 กลุ่มวิชาอื่นๆ หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505123	Running for Health	1 (0-2-1)
	การวิ่งเพื่อสุขภาพ	
0505124	Rope Jumping for Health	1 (0-2-1)
	การกระโดดเชือกเพื่อสุขภาพ	
0505125	Yoga for Health	1 (0-2-1)
	โยคะเพื่อสุขภาพ	
0505126	Minor Games	1 (0-2-1)
	เกมเบ็ดเตล็ด	
0505127	Traditional Playground Game	1 (0-2-1)
	เกมส์พื้นบ้าน	



2.2.2.7 กลุ่มวิชาอื่นๆ หน่วยกิตต่ำสุด : 15

0505329	Gymnastics ยิมนาสติกส์	1 (0-2-1)
0505330	Athletics กรีฑา	1 (0-2-1)
0505331	Bowling โบว์ลิง	1 (0-2-1)
0505332	Cycling จักรยาน	1 (0-2-1)
0505333	Exercise and Weight Control การออกกำลังกายและการควบคุมน้ำหนัก	1 (0-2-1)
0505335	Weight Lifting ยกน้ำหนัก	1 (0-2-1)
0505336	Body Sculpting การเสริมสร้างสัดส่วนร่างกาย	1 (0-2-1)

3 หมวดวิชาเลือกเสรี หน่วยกิตต่ำสุด : 6