



ระดับการศึกษา : ปริญญาโท ระบบนอกเวลาราชการ

คณะ : คณะศึกษาศาสตร์

หลักสูตร : วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา แผน ก แบบ ก2

0 นิสิตที่ไม่มีความรู้พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา ดูรายละเอียดเพิ่มเติมในคู่มือ หน่วยกิตต่ำสุด : 0

1 หมวดวิชาแกน หน่วยกิตต่ำสุด : 6

| รหัสวิชา | รายวิชา                                                                                                                            | หน่วยกิต  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0505731  | Application of Statistical Methods in Exercise and Sport Science<br>การประยุกต์วิธีทางสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา  | 3 (2-2-5) |
| 0505732  | Application of Research Methods in Exercise and Sport Science<br>การประยุกต์ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา | 3 (2-2-5) |

2 หมวดวิชาเฉพาะ หน่วยกิตต่ำสุด : 21

2.1 วิชาบังคับ หน่วยกิตต่ำสุด : 15

| รหัสวิชา | รายวิชา                                                                                                    | หน่วยกิต  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0505701  | Exercise and Sport Physiology<br>สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา                                         | 2 (2-0-4) |
| 0505702  | Exercise and Sport Psychology<br>จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา                                          | 2 (2-0-4) |
| 0505703  | Exercise and Sport Medicine<br>เวชศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา                                           | 2 (2-0-4) |
| 0505704  | Exercise and Sport Training<br>การฝึกการออกกำลังกายและการกีฬา                                              | 2 (1-2-3) |
| 0505705  | Exercise and Sport Nutrition<br>โภชนาการการออกกำลังกายและการกีฬา                                           | 2 (2-0-4) |
| 0505706  | Exercise and Sport Biomechanics<br>ชีวกลศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา                                     | 2 (2-0-4) |
| 0505707  | Research Seminar in Exercise and Sport Science 1<br>สัมมนาการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 | 1 (1-0-2) |
| 0505708  | Research Seminar in Exercise and Sport Science 2<br>สัมมนาการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 | 2 (2-0-4) |

2.2 วิชาเลือก (เลือกกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง) หน่วยกิตต่ำสุด : 6

2.2.1 สรีรวิทยาและเวชศาสตร์ในการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

| รหัสวิชา | รายวิชา                                                                                           | หน่วยกิต  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0505711  | Anatomy for Exercise and Sport Science<br>กายวิภาคศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา | 2 (2-0-4) |
| 0505712  | Exercise Testing and Prescription<br>การทดสอบและการกำหนดขนาดการออกกำลังกาย                        | 2 (1-2-3) |



2.2.1 สรีรวิทยาและเวชศาสตร์ในการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

|         |                                                                                                                                           |           |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0505713 | Exercise and Hypokinetic Diseases<br>การออกกำลังกายและโรคจากการขาดการเคลื่อนไหว                                                           | 2 (1-2-3) |
| 0505714 | Fitness Assessment and Exercise Prescription<br>การประเมินสมรรถภาพและการกำหนดขนาดในการออกกำลังกาย                                         | 2 (1-2-3) |
| 0505756 | Orthopedic Evaluation in Exercise and Sport Injuries<br>การประเมินทางโศปติกส์ในการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา                      | 2 (2-0-4) |
| 0505757 | Therapeutic Exercise<br>การออกกำลังกายเพื่อการบำบัด                                                                                       | 2 (2-0-4) |
| 0505781 | Food for Health Promotion<br>อาหารเพื่อส่งเสริมสุขภาพ                                                                                     | 2 (2-0-4) |
| 0505782 | Modern Nutrition<br>โภชนาการทันสมัย โภชนาการทันสมัย                                                                                       | 2 (2-0-4) |
| 0505783 | Principle and Theory of Health Promotion<br>หลักการและทฤษฎีการสร้างเสริมสุขภาพ                                                            | 2 (2-0-4) |
| 0505784 | Health Care and Management<br>การดูแลและการจัดการสุขภาพ                                                                                   | 2 (2-0-4) |
| 0505816 | Ergogenic Aids in Exercise and Sports<br>วิธีการเสริมพลังในการออกกำลังกายและการกีฬา                                                       | 2 (1-2-3) |
| 0505817 | Adaptive Exercise and Sport Physiology<br>สรีรวิทยาการปรับตัวของการออกกำลังกายและการกีฬา                                                  | 2 (2-0-4) |
| 0505818 | Exercise and Sport Physiology of Circulatory and Respiratory Systems<br>สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาของระบบไหลเวียนโลหิตและระบบหายใจ | 2 (2-0-4) |
| 0505819 | Environmental Exercise and Sport Physiology<br>สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาในสภาพแวดล้อมต่าง ๆ                                       | 2 (2-0-4) |
| 0505858 | Exercise and Rehabilitation for Elderly<br>การออกกำลังกายและการฟื้นฟูสำหรับวัยสูงอายุ                                                     | 2 (2-0-4) |
| 0505859 | Physical Activities for People with Disabilities<br>กิจกรรมทางกายสำหรับผู้ที่มีความบกพร่อง                                                | 2 (1-2-3) |
| 0505860 | Exercise and Sport Injuries<br>การบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา                                                                      | 2 (2-0-4) |
| 0505861 | Exercise and Sport for Special Population<br>การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ                                                | 2 (1-2-3) |
| 0505862 | Exercise and Sport for People with Disabilities<br>การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับผู้ที่มีความบกพร่อง                                      | 2 (1-2-3) |
| 0505891 | Nutrition for quality of life                                                                                                             | 2 (2-0-4) |



2.2.1 สรีรวิทยาและเวชศาสตร์ในการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

โภชนาการเพื่อคุณภาพชีวิต

0505892 Philosophy and Principles of Health Promotion 2 (2-0-4)

ปรัชญาและหลักการสร้างเสริมสุขภาพ

0505893 Dietary Supplement 2 (2-0-4)

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

0505894 Research Technique in Nutrition for Health 2 (2-0-4)

เทคนิคการวิจัยทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ

0505895 Seminar in Exercise and Sport Physiology and Medicine 2 (2-0-4)

สัมมนาทางสรีรวิทยาและเวชศาสตร์ในการออกกำลังกายและการกีฬา

0505896 Selected Topics in nutrition and health promotion 2 (2-0-4)

เรื่องคัดสรรทางสรีรวิทยาและเวชศาสตร์ในการออกกำลังกายและการกีฬา

2.2.2 จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

| รหัสวิชา | รายวิชา                                                       | หน่วยกิต  |
|----------|---------------------------------------------------------------|-----------|
| 0505726  | Injury Psychology in Exercise and Sport                       | 2 (2-0-4) |
|          | จิตวิทยาการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา                 |           |
| 0505727  | Stress and Anxiety Management in Exercise and Sports          | 2 (1-2-3) |
|          | การจัดการความเครียดและความวิตกกังวลในการออกกำลังกายและการกีฬา |           |
| 0505728  | Counseling in Exercise and Sports                             | 2 (2-0-4) |
|          | การให้คำปรึกษาการออกกำลังกายและการกีฬา                        |           |
| 0505829  | Motivation in Exercise and Sports                             | 2 (2-0-4) |
|          | แรงจูงใจในการออกกำลังกายและการกีฬา                            |           |
| 0505830  | Measurement and Evaluation in Exercise and Sport Psychology   | 2 (2-0-4) |
|          | การวัดและการประเมินผลทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา      |           |
| 0505831  | Psychological Skill Training in Exercise and Sport            | 2 (1-2-3) |
|          | การฝึกทักษะทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา                |           |
| 0505833  | Measurement and Development of Motor Skill                    | 2 (1-2-3) |
|          | การพัฒนาและวัดผลทางทักษะกลไก                                  |           |
| 0505834  | Psycho-Social Aspects of Exercise and Sports                  | 2 (2-0-4) |
|          | แนวคิดทางจิตวิทยาสังคมของการออกกำลังกายและการกีฬา             |           |
| 0505835  | Seminar in Exercise and Sport Psychology                      | 2 (2-0-4) |
|          | สัมมนาทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา                     |           |
| 0505836  | Selected Topics in Exercise and Sport Psychology              | 2 (2-0-4) |
|          | เรื่องคัดสรรทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา               |           |

2.2.3 การฝึกและการสอนออกกำลังกายและการกีฬาศึกษา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

| รหัสวิชา | รายวิชา | หน่วยกิต |
|----------|---------|----------|
|----------|---------|----------|



2.2.3 การฝึกและการสอนออกกำลังกายและกีฬาศึกษา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

|         |                                                                                                                      |           |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0505741 | Coaching Principles in Exercise and Sports<br>หลักการฝึกสอนในการออกกำลังกายและการกีฬา                                | 2 (2-0-4) |
| 0505742 | Scientific Principles for Training and Conditioning<br>หลักวิทยาศาสตร์สำหรับการฝึกซ้อมและการเสริมสร้าง               | 2 (2-0-4) |
| 0505791 | Exercise and Sport Activities Design<br>การออกแบบกิจกรรมการออกกำลังกายและการกีฬา                                     | 2 (2-0-4) |
| 0505792 | Short Course and Sport Teaching Design<br>การออกแบบหลักสูตรระยะสั้นและการสอนกีฬา                                     | 2 (2-0-4) |
| 0505793 | Instructing and Analysing of Sport Pedagogy<br>การวิเคราะห์ทักษะกีฬา                                                 | 2 (2-0-4) |
| 0505843 | Analysis in Exercise and Sport Teaching<br>การวิเคราะห์การสอนการออกกำลังกายและการกีฬา                                | 2 (2-0-4) |
| 0505845 | Seminar in Exercise and Sport Training and Pedagogy<br>สัมมนาทางการฝึกและการสอนออกกำลังกายและกีฬาศึกษา               | 2 (2-0-4) |
| 0505846 | Selected Topics in Exercise and Sport Training and Pedagogy<br>เรื่องคัดสรรทางการฝึกและการสอนออกกำลังกายและกีฬาศึกษา | 2 (2-0-4) |

2.2.4 การจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

| รหัสวิชา | รายวิชา                                                                                                   | หน่วยกิต  |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0505771  | Theories and Principles of Exercise and Sport Management<br>ทฤษฎีและหลักการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา | 2 (2-0-4) |
| 0505772  | Exercise and Sport Business Marketing<br>การตลาดในธุรกิจการออกกำลังกายและการกีฬา                          | 2 (2-0-4) |
| 0505773  | Facility and Structure Planning<br>การวางแผนอาคารและสิ่งอำนวยความสะดวก                                    | 2 (2-0-4) |
| 0505774  | Advertising and Promotion Strategy<br>การประชาสัมพันธ์และยุทธวิธีในการส่งเสริม                            | 2 (2-0-4) |
| 0505876  | Leadership in Exercise and Sport Management<br>การเป็นผู้นำการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา              | 2 (2-0-4) |
| 0505877  | Exercise and Sport Sociology<br>สังคมวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา                                        | 2 (2-0-4) |
| 0505878  | Exercise and Sport Technology and Innovation<br>เทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการออกกำลังกายและการกีฬา           | 2 (2-0-4) |
| 0505880  | Seminar in Exercise and Sport Management<br>สัมมนาทางการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา                    | 2 (2-0-4) |
| 0505881  | Selected Topics in Exercise and Sport Management                                                          | 2 (2-0-4) |



2.2.4 การจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

เรื่องคัดสรรทางการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา

0505882 Sport Business and Occupation 2 (2-0-4)

ธุรกิจกีฬาและการประกอบอาชีพ

3 หมวดวิชาประสบการณ์การวิจัย หน่วยกิตต่ำสุด :

3.1 วิทยานิพนธ์ หน่วยกิตต่ำสุด : 12

| รหัสวิชา | รายวิชา               | หน่วยกิต   |
|----------|-----------------------|------------|
| 0505899  | Thesis<br>วิทยานิพนธ์ | 12 (0-0-0) |