



ระดับการศึกษา : ปริญญาโท ระบบนอกเวลาราชการ

คณะ : คณะศึกษาศาสตร์

หลักสูตร : วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา แผน ก แบบ ก2

0 นิสิตที่ไม่มีความรู้พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา ดูรายละเอียดเพิ่มเติมในคู่มือ หน่วยกิตต่ำสุด : 0

1 หมวดวิชาแกน หน่วยกิตต่ำสุด : 6

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505731	Application of Statistical Methods in Exercise and Sport Science การประยุกต์วิธีทางสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	3 (2-2-5)
0505732	Application of Research Methods in Exercise and Sport Science การประยุกต์ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	3 (2-2-5)

2 หมวดวิชาเฉพาะ หน่วยกิตต่ำสุด : 21

2.1 วิชาบังคับ หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505701	Exercise and Sport Physiology สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505702	Exercise and Sport Psychology จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505703	Exercise and Sport Medicine เวชศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505704	Exercise and Sport Training การฝึกการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (1-2-3)
0505705	Exercise and Sport Nutrition โภชนาการการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505706	Exercise and Sport Biomechanics ชีวกลศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505707	Research Seminar in Exercise and Sport Science 1 สัมมนาการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1	1 (1-0-2)
0505708	Research Seminar in Exercise and Sport Science 2 สัมมนาการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2	2 (2-0-4)

2.2 วิชาเลือก (เลือกกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง) หน่วยกิตต่ำสุด : 6

2.2.1 สรีรวิทยาและเวชศาสตร์ในการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505711	Anatomy for Exercise and Sport Science กายวิภาคศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505712	Exercise Testing and Prescription การทดสอบและการกำหนดขนาดการออกกำลังกาย	2 (1-2-3)



2.2.1 สรีรวิทยาและเวชศาสตร์ในการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

0505713	Exercise and Hypokinetic Diseases การออกกำลังกายและโรคจากการขาดการเคลื่อนไหว	2 (1-2-3)
0505714	Fitness Assessment and Exercise Prescription การประเมินสมรรถภาพและการกำหนดขนาดในการออกกำลังกาย	2 (1-2-3)
0505756	Orthopedic Evaluation in Exercise and Sport Injuries การประเมินทางโศปติกส์ในการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505757	Therapeutic Exercise การออกกำลังกายเพื่อการบำบัด	2 (2-0-4)
0505781	Food for Health Promotion อาหารเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505782	Modern Nutrition โภชนาการทันสมัย โภชนาการทันสมัย	2 (2-0-4)
0505783	Principle and Theory of Health Promotion หลักการและทฤษฎีการสร้างเสริมสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505784	Health Care and Management การดูแลและการจัดการสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505816	Ergogenic Aids in Exercise and Sports วิธีการเสริมพลังในการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (1-2-3)
0505817	Adaptive Exercise and Sport Physiology สรีรวิทยาการปรับตัวของการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505818	Exercise and Sport Physiology of Circulatory and Respiratory Systems สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาของระบบไหลเวียนโลหิตและระบบหายใจ	2 (2-0-4)
0505819	Environmental Exercise and Sport Physiology สรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาในสภาพแวดล้อมต่าง ๆ	2 (2-0-4)
0505858	Exercise and Rehabilitation for Elderly การออกกำลังกายและการฟื้นฟูสำหรับวัยสูงอายุ	2 (2-0-4)
0505859	Physical Activities for People with Disabilities กิจกรรมทางกายสำหรับผู้ที่มีความบกพร่อง	2 (1-2-3)
0505860	Exercise and Sport Injuries การบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505861	Exercise and Sport for Special Population การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ	2 (1-2-3)
0505862	Exercise and Sport for People with Disabilities การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับผู้ที่มีความบกพร่อง	2 (1-2-3)
0505891	Nutrition for quality of life	2 (2-0-4)



2.2.1 สรีรวิทยาและเวชศาสตร์ในการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

โภชนาการเพื่อคุณภาพชีวิต

0505892 Philosophy and Principles of Health Promotion 2 (2-0-4)

ปรัชญาและหลักการสร้างเสริมสุขภาพ

0505893 Dietary Supplement 2 (2-0-4)

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

0505894 Research Technique in Nutrition for Health 2 (2-0-4)

เทคนิคการวิจัยทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ

0505895 Seminar in Exercise and Sport Physiology and Medicine 2 (2-0-4)

สัมมนาทางสรีรวิทยาและเวชศาสตร์ในการออกกำลังกายและการกีฬา

0505896 Selected Topics in nutrition and health promotion 2 (2-0-4)

เรื่องคัดสรรทางสรีรวิทยาและเวชศาสตร์ในการออกกำลังกายและการกีฬา

2.2.2 จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505726	Injury Psychology in Exercise and Sport	2 (2-0-4)
	จิตวิทยาการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505727	Stress and Anxiety Management in Exercise and Sports	2 (1-2-3)
	การจัดการความเครียดและความวิตกกังวลในการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505728	Counseling in Exercise and Sports	2 (2-0-4)
	การให้คำปรึกษาการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505829	Motivation in Exercise and Sports	2 (2-0-4)
	แรงจูงใจในการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505830	Measurement and Evaluation in Exercise and Sport Psychology	2 (2-0-4)
	การวัดและการประเมินผลทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505831	Psychological Skill Training in Exercise and Sport	2 (1-2-3)
	การฝึกทักษะทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505833	Measurement and Development of Motor Skill	2 (1-2-3)
	การพัฒนาและวัดผลทางทักษะกลไก	
0505834	Psycho-Social Aspects of Exercise and Sports	2 (2-0-4)
	แนวคิดทางจิตวิทยาสังคมของการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505835	Seminar in Exercise and Sport Psychology	2 (2-0-4)
	สัมมนาทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505836	Selected Topics in Exercise and Sport Psychology	2 (2-0-4)
	เรื่องคัดสรรทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	

2.2.3 การฝึกและการสอนออกกำลังกายและการกีฬาศึกษา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
----------	---------	----------



2.2.3 การฝึกและการสอนออกกำลังกายและกีฬาศึกษา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

0505741	Coaching Principles in Exercise and Sports หลักการฝึกสอนในการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505742	Scientific Principles for Training and Conditioning หลักวิทยาศาสตร์สำหรับการฝึกซ้อมและการเสริมสร้าง	2 (2-0-4)
0505791	Exercise and Sport Activities Design การออกแบบกิจกรรมการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505792	Short Course and Sport Teaching Design การออกแบบหลักสูตรระยะสั้นและการสอนกีฬา	2 (2-0-4)
0505793	Instructing and Analysing of Sport Pedagogy การวิเคราะห์ทักษะกีฬา	2 (2-0-4)
0505843	Analysis in Exercise and Sport Teaching การวิเคราะห์การสอนการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505845	Seminar in Exercise and Sport Training and Pedagogy สัมมนาทางการฝึกและการสอนออกกำลังกายและกีฬาศึกษา	2 (2-0-4)
0505846	Selected Topics in Exercise and Sport Training and Pedagogy เรื่องคัดสรรทางการฝึกและการสอนออกกำลังกายและกีฬาศึกษา	2 (2-0-4)

2.2.4 การจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505771	Theories and Principles of Exercise and Sport Management ทฤษฎีและหลักการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505772	Exercise and Sport Business Marketing การตลาดในธุรกิจการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505773	Facility and Structure Planning การวางแผนอาคารและสิ่งอำนวยความสะดวก	2 (2-0-4)
0505774	Advertising and Promotion Strategy การประชาสัมพันธ์และยุทธวิธีในการส่งเสริม	2 (2-0-4)
0505876	Leadership in Exercise and Sport Management การเป็นผู้นำการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505877	Exercise and Sport Sociology สังคมวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505878	Exercise and Sport Technology and Innovation เทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505880	Seminar in Exercise and Sport Management สัมมนาทางการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505881	Selected Topics in Exercise and Sport Management	2 (2-0-4)



2.2.4 การจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 6

เรื่องคัดสรรทางการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา

0505882 Sport Business and Occupation 2 (2-0-4)

ธุรกิจกีฬาและการประกอบอาชีพ

3 หมวดวิชาประสบการณ์การวิจัย หน่วยกิตต่ำสุด :

3.1 วิทยานิพนธ์ หน่วยกิตต่ำสุด : 12

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505899	Thesis วิทยานิพนธ์	12 (0-0-0)