



ระดับการศึกษา : ปริญญาตรี ระบบปกติ

คณะ : คณะศึกษาศาสตร์

หลักสูตร : วิทยาศาสตร์การกีฬา

1 รายวิชาศึกษาทั่วไป หน่วยกิตต่ำสุด : 30

1.1 กลุ่มภาษา หน่วยกิตต่ำสุด : 10

1.1.1 ภาษาอังกฤษ หน่วยกิตต่ำสุด : 6

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0031001	Daily English Conversation การสนทนาภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน	2 (1-2-3)
0031002	Communicative English ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)
0031003	English for Specific Purposes ภาษาอังกฤษเพื่อความมุ่งหมายเฉพาะด้าน	2 (1-2-3)

1.1.2 ภาษาไทย หน่วยกิตต่ำสุด : 4

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0031004	Thai for Academic Communication ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารเชิงวิชาการ	2 (2-0-4)
0031005	Thai for Aesthetic Communication ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารเชิงสุนทรีย์ภาพ	2 (2-0-4)
0031006	ASEAN Languages and Cultures ภาษาและวัฒนธรรมอาเซียน	2 (2-0-4)

1.2 กลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ หน่วยกิตต่ำสุด : 6

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0032001	Man, Civilization and Religions มนุษย์กับอารยธรรมและศาสนา	2 (2-0-4)
0032002	Laws and Morality กฎหมายและจริยธรรม	2 (2-0-4)
0032003	Art Appreciation ศิลปะวิจารณ์	2 (2-0-4)
0032004	Humanity and Learning ความเป็นมนุษย์และการเรียนรู้	2 (2-0-4)
0032005	Philosophy of Sufficiency Economy ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	2 (2-0-4)

1.3 กลุ่มวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ หน่วยกิตต่ำสุด : 6

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0033001	Concepts of Science and Philosophy	2 (2-0-4)



1.3 กลุ่มวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ หน่วยกิตต่ำสุด : 6

แนวคิดทางวิทยาศาสตร์และปรัชญา

0033002	Science and Technology in Globalized Society วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในสังคมโลกาภิวัตน์	2 (2-0-4)
0033003	Natural Resources and Local Wisdoms ทรัพยากรธรรมชาติและภูมิปัญญาท้องถิ่น	2 (2-0-4)
0033004	Information Technology เทคโนโลยีสารสนเทศ	2 (2-0-4)
0033005	Applications of Mathematics in Science, Technology, and Social Science การประยุกต์คณิตศาสตร์ในวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและสังคมศาสตร์	2 (2-0-4)

1.4 กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพและนันทนาการ หน่วยกิตต่ำสุด : 4

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0034001	Personal and Community Health Care การดูแลสุขภาพบุคคลและชุมชน	2 (2-0-4)
0034002	Consumption for Life Quality การบริโภคเพื่อคุณภาพชีวิต	2 (2-0-4)
0034003	Drug and Health Products for life quality ยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิต	2 (2-0-4)
0034004	Physical Exercise for Health การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	2 (1-2-3)

1.5 กลุ่มสหศาสตร์ หน่วยกิตต่ำสุด : 2

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0035001	One Program One Community หนึ่งหลักสูตรหนึ่งชุมชน	2 (1-3-2)

1.6 กลุ่มวิชาเลือกเพิ่มเติม หน่วยกิตต่ำสุด : 2

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0036001	Korean for Communication ภาษาเกาหลีเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)
0036002	Japanese for communication ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)
0036003	Chinese for Communication ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)
0036004	French for Communication ภาษาฝรั่งเศสเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)
0036005	Geography and Global Issues ภูมิศาสตร์กับสถานการณ์โลก	2 (2-0-4)



1.6 กลุ่มวิชาเลือกเพิ่มเติม หน่วยกิตต่ำสุด : 2

0036006	Leadership ภาวะผู้นำ	2 (1-2-3)
0036007	Innovation and New Entrepreneurship นวัตกรรมและการเป็นผู้ประกอบการใหม่	2 (2-0-4)
0036008	Meditation for Life Progress สมาธิเพื่อพัฒนาชีวิต	2 (1-3-2)
0036009	Mind Power for Successful Wisdom พลังจิตเพื่อความรู้สู่ความสำเร็จ	2 (1-3-2)
0036010	Vipassana and World Awareness วิปัสสนากับการรู้ทันโลก	2 (1-3-2)
0036011	Buddhism and Living พุทธศาสนากับการดำรงชีวิต	2 (2-0-4)
0036012	Khmer for Communication ภาษาเขมรเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)
0036013	Myanmar for Communication ภาษาพม่าเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)
0036014	Laos for Communication ภาษาลาวเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)
0036015	Vietnamese for Communication ภาษาเวียดนามเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)
0036016	English for Career Preparation ภาษาอังกฤษเพื่อการเตรียมความพร้อมในการประกอบอาชีพ	2 (1-2-3)

2 หมวดวิชาเฉพาะสาขา หน่วยกิตต่ำสุด : 89

2.1 กลุ่มวิชาเอกบังคับ หน่วยกิตต่ำสุด : 46

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505101	Sport Science วิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505128	Human Anatomy and Physiology for Sport Science 1 กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์และสรีรวิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 1	2 (1-2-3)
0505129	Human Anatomy and Physiology for Sport Science 2 กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์และสรีรวิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 2	2 (1-2-3)
0505130	Basic Biochemistry for Sport Science ชีวเคมีพื้นฐานสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-6)
0505132	Weight Training 1 การฝึกด้วยน้ำหนัก 1	1 (1-1-1)



2.1 กลุ่มวิชาเอกบังคับ หน่วยกิตต่ำสุด : 46

0505201	Sport Biomechanics ชีวกลศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505202	Sport Physiology สรีรวิทยาการกีฬา	2 (2-0-4)
0505203	Laboratory in Sport Physiology ปฏิบัติการทางสรีรวิทยาการกีฬา	2 (2-0-4)
0505204	Sport Nutrition โภชนาการการกีฬา	2 (2-0-4)
0505205	Sport Medicine เวชศาสตร์การกีฬา	3 (3-0-6)
0505229	Exercise for Rehabilitation การออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟู	2 (2-0-4)
0505231	Weight Training 2 การฝึกด้วยน้ำหนัก 2	2 (1-2-1)
0505301	Sport Sociology สังคมวิทยาการกีฬา	2 (2-0-4)
0505302	Measurement and Evaluation in Sport Science การวัดและการประเมินผลทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505303	Sport Training การฝึกกีฬา	2 (2-0-4)
0505304	Technology and Innovation in Sport เทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการกีฬา	2 (2-0-4)
0505307	Sport Management การจัดการกีฬา	2 (2-0-4)
0505338	Senior Project in Sport Science 1 โครงงานนิสิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 1	1 (1-1-1)
0505362	Field Work 1 งานภาคสนาม 1	2 (0-10-2)
0505401	Sport Psychology จิตวิทยาการกีฬา	3 (3-0-6)
0505404	Field Work 2 งานภาคสนาม 2	4 (0-20-4)
0505421	Senior Project in Sport Science 2 โครงงานนิสิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2	2 (1-2-3)

2.2 กลุ่มวิชาเอกเลือก หน่วยกิตต่ำสุด : 43



2.2.1 กลุ่มทฤษฎี หน่วยกิตต่ำสุด : 28

2.2.1.1 รายวิชาเรียนร่วม หน่วยกิตต่ำสุด : 20

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505105	Exercise for Health การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505131	Camping การอยู่ค่ายพักแรม	2 (1-2-3)
0505209	Health and Safety Science วิทยาศาสตร์สุขภาพและความปลอดภัย	2 (2-0-4)
0505210	Massage for Health and Sport การนวดเพื่อสุขภาพและการกีฬา	2 (1-2-3)
0505211	Motor Skill Learning การเรียนรู้ทักษะกลไก	2 (2-0-4)
0505308	Safety in Sport ความปลอดภัยทางกีฬา	2 (2-0-4)
0505310	Physical Fitness Testing and Evaluation การทดสอบและการประเมินสมรรถภาพทางกาย	2 (2-0-4)
0505311	Computer for Sport Science คอมพิวเตอร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505315	Psychological Skill Training and Stress Management in Sport การฝึกทักษะทางจิตวิทยาและการจัดการความเครียดทางการกีฬา	2 (2-0-4)
0505318	Personality บุคลิกภาพ	2 (2-0-4)
0505337	Sport Photography การถ่ายภาพกีฬา	2 (2-0-4)
0505339	Basic Research in Sport Science การวิจัยพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505340	English for Sport Science ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)

2.2.1.2 รายวิชาเรียนแยกตามกลุ่ม เลือกเรียนเพียงกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง หน่วยกิตต่ำสุด : 8

2.2.1.2.1 การฝึกและการโค้ชกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 8

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505102	Organization and Management องค์การและการจัดการ	2 (2-0-4)
0505103	Olympic Movement ขบวนการโอลิมปิก	2 (2-0-4)



2.2.1.21 การฝึกและการโค้ชกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 8

0505235	Body Conditioning การเสริมสร้างความสามารถทางกาย	2 (2-0-4)
0505236	Individual and Team Sport กีฬาประเภทบุคคลและทีม	2 (2-0-4)
0505313	Organization of Sports Competition and Officiating การดำเนินการแข่งขันและการตัดสินกีฬา	2 (2-0-4)
0505320	Facilities and Equipment in Sport ปัจจัยสิ่งอำนวยความสะดวกและอุปกรณ์ทางการกีฬา	2 (2-0-4)
0505357	Individual and Team Sport Trainer ผู้ฝึกประเภทกีฬาบุคคลและทีม	2 (2-0-4)
0505358	Aquatic Sport Trainer ผู้ฝึกกีฬาทางน้ำ	2 (2-0-4)
0505359	Introduction to Sport Management การจัดการกีฬาเบื้องต้น	2 (2-0-4)
0505360	Aerobic Dance Instructor ผู้สอนเต้นแอโรบิก	2 (2-0-4)
0505406	Scientific Principles in Exercise and Sport Training หลักการทางวิทยาศาสตร์ในการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา	2 (2-0-4)
0505407	Sport Tourism and Business การท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา	2 (2-0-4)
0505425	Sport Coaching Techniques and Training Program เทคนิคการโค้ชกีฬาและโปรแกรมการฝึก	2 (2-0-4)

2.2.1.22 การฟื้นฟูสมรรถภาพ หน่วยกิตต่ำสุด : 8

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505106	Exercise and Sport for Children and Youth การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับเด็กและเยาวชน	2 (2-0-4)
0505212	Exercise and Sport for Women การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับสตรี	2 (2-0-4)
0505230	Flexibility and Stretching for Sport and Health ความยืดหยุ่นและการยืดเหยียดเพื่อสุขภาพและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505238	Preliminary Exercise Program for Sport Injury โปรแกรมการออกกำลังกายเบื้องต้นสำหรับการบาดเจ็บจากการกีฬา	2 (2-0-4)
0505316	Motor Movement Development การพัฒนากลไกการเคลื่อนไหว	2 (2-0-4)
0505341	Assessment and Exercise for Rehabilitation in Aging	2 (2-0-4)



2.2.1.22 การฟื้นฟูสมรรถภาพ หน่วยกิตต่ำสุด : 8

การประเมินและการออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟูในผู้สูงอายุ

0505342 Thermo and Cryotherapy 2 (2-0-4)

ความร้อนและความเย็นบำบัด

0505343 Elastic Bandaging and Taping in Sport 2 (2-0-4)

การพันผ้ายืด และผ้าเทปทางการกีฬา

0505344 Hydrotherapy 2 (2-0-4)

ธาราบำบัด

0505345 Alternative Exercise 2 (2-0-4)

การออกกำลังกายทางเลือก

0505346 Exercise and Sport Injury Prevention 2 (2-0-4)

การป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา

0505347 First Aid in Sport 2 (2-0-4)

การปฐมพยาบาลทางการกีฬา

0505422 Exercise and Sport Syndrome and Disease 2 (2-0-4)

กลุ่มอาการและโรคจากการออกกำลังกายและการกีฬา

2.2.1.23 การจัดการกีฬาและนันทนาการ หน่วยกิตต่ำสุด : 8

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505103	Olympic Movement	2 (2-0-4)
	ขบวนการโอลิมปิก	
0505104	Recreation Management	2 (2-0-4)
	การจัดการนันทนาการ	
0505106	Exercise and Sport in Children and Youth	2 (2-0-4)
	การออกกำลังกายและการกีฬาในเด็กและเยาวชน	
0505213	Exercise and Sport for Aging	2 (2-0-4)
	การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ	
0505312	Sport Science in School and Community	2 (2-0-4)
	วิทยาศาสตร์การกีฬาในโรงเรียนและชุมชน	
0505317	Community Recreation	2 (2-0-4)
	นันทนาการชุมชน	
0505319	Exercise and Sport Advertising and Promoting	2 (2-0-4)
	การโฆษณาและการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกาย	
0505320	Facilities and Equipment in Sport	2 (2-0-4)
	สถานที่และอุปกรณ์ทางการกีฬา	
0505359	Introduction to Sport Management	2 (2-0-4)
	การจัดการกีฬาเบื้องต้น	



2.2.1.23 การจัดการกีฬาและนันทนาการ หน่วยกิตต่ำสุด : 8

0505407	Sport Tourism and Business	2 (2-0-4)
	การท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา	

2.2.1.24 การสร้างเสริมสุขภาพ หน่วยกิตต่ำสุด : 8

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505206	Quality of Life and Health Promotion	2 (2-0-4)
	คุณภาพชีวิตและการสร้างเสริมสุขภาพ	
0505232	Health Behavior	2 (2-0-4)
	พฤติกรรมสุขภาพ	
0505237	Contemporary Health Lifestyle	2 (2-0-4)
	วิถีสุขภาพร่วมสมัย	
0505348	Exercise and Sport for Quality of Life Development	2 (2-0-4)
	การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต	
0505349	Nutrition Therapy and Exercise	2 (2-0-4)
	โภชนบำบัดและการออกกำลังกาย	
0505350	Herbal Plant for Health Promotion	2 (2-0-4)
	พืชสมุนไพรเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ	
0505351	Health Evaluation and Promotion	2 (2-0-4)
	การประเมินและการสร้างเสริมสุขภาพ	
0505354	Health Research	2 (2-0-4)
	การวิจัยด้านสุขภาพ	
0505361	Exercise for Disease Prevention	2 (2-0-4)
	การออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรค	
0505423	Religion for Health Promotion	2 (2-0-4)
	ศาสนาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ	
0505426	Health Promotion Seminar	2 (2-0-4)
	สัมมนาการสร้างเสริมสุขภาพ	

2.2.1.25 การฝึกกีฬามวยไทยและกีฬาพื้นบ้าน หน่วยกิตต่ำสุด : 8

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505233	MuayThai Teaching Technique	2 (2-0-4)
	เทคนิคการสอนมวยไทย	
0505234	Traditional Sport Teaching Technique	2 (2-0-4)
	เทคนิคการสอนกีฬาพื้นบ้าน	
0505352	Traditional Sport Leader	2 (2-0-4)
	ผู้นำกีฬาพื้นบ้าน	
0505353	Muay Thai Training	2 (2-0-4)



2.2.1.25 การฝึกกีฬามวยไทยและกีฬาพื้นบ้าน หน่วยกิตต่ำสุด : 8

การฝึกมวยไทย

0505355 English for MuayThai 2 (2-0-4)

ภาษาอังกฤษสำหรับมวยไทย

0505356 Thai Martial Arts 2 (2-0-4)

ศิลปะการป้องกันตัวแบบไทย

0505424 Information Technology for MuayThai 2 (2-0-4)

เทคโนโลยีสารสนเทศสำหรับมวยไทย

2.2.2 กลุ่มวิชากิจกรรมทางกายและกีฬา(เรียนอย่างน้อยกลุ่มละ 1 หน่วย รวมกันทุกกลุ่มต้องครบ 15 หน่วย) หน่วยกิตต่ำสุด : 15

2.2.2.1 กลุ่มวิชากิจกรรมประกอบดนตรี หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505107	Aerobic Dance แอโรบิกแดนซ์	1 (0-2-1)
0505108	Thai Classical Dance นาฏศิลป์ไทย	1 (0-2-1)
0505109	Rhythmic Activities กิจกรรมเข้าจังหวะ	1 (0-2-1)
0505110	Modern Dance โมเดิร์นแดนซ์	1 (0-2-1)
0505111	Aerobic Gymnastics แอโรบิกยิมนาสติกส์	1 (0-2-1)
0505112	Ballroom Dance ลีลาศ	1 (0-2-1)
0505214	Fighter Aerobic ไฟท์เตอร์ แอโรบิก	1 (0-2-1)
0505215	Kickboxing Aerobic คิกบ็อกซิง แอโรบิก	1 (0-2-1)

2.2.2.2 กลุ่มวิชากีฬาประเภทอุปกรณ์ไม้ตี หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505113	Tennis เทนนิส	1 (0-2-1)
0505114	Badminton แบดมินตัน	1 (0-2-1)
0505115	Soft Tennis ซอฟท์เทนนิส	1 (0-2-1)
0505116	Table Tennis	1 (0-2-1)



2.2.2.2 กลุ่มวิชากีฬาประเภทอุปกรณ์ไม้ตี หน่วยกิตต่ำสุด : 15

เทเบิลเทนนิส

0505216	Golf	1 (0-2-1)
	กอล์ฟ	

2.2.2.3 กลุ่มวิชากีฬาประเภทใช้อุปกรณ์ลูกบอล หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505117	Futsal	1 (0-2-1)
	ฟุตซอล	
0505118	Takraw and Sepak Takraw	1 (0-2-1)
	ตะกร้อและเซปักตะกร้อ	
0505119	Baseball	1 (0-2-1)
	เบสบอล	
0505120	Hockey	1 (0-2-1)
	ฮอกกี	
0505121	Softball	1 (0-2-1)
	ซอฟท์บอล	
0505122	Handball	1 (0-2-1)
	แฮนด์บอล	
0505217	Aerofitball	1 (0-2-1)
	แอโรฟิตบอล	
0505321	Basketball	1 (0-2-1)
	บาสเกตบอล	
0505322	Rugby Football	1 (0-2-1)
	รักบี้ฟุตบอล	
0505323	Football	1 (0-2-1)
	ฟุตบอล	
0505324	Volleyball	1 (0-2-1)
	วอลเลย์บอล	

2.2.2.4 กลุ่มวิชากีฬาศิลปะป้องกันตัว หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505218	MuayThai	1 (0-2-1)
	มวยไทย	
0505219	Krabi Krabong	1 (0-2-1)
	กระบี่กระบอง	
0505220	Judo	1 (0-2-1)
	ยูโด	



2.2.2.4 กลุ่มวิชากีฬาศิลปะป้องกันตัว หน่วยกิตต่ำสุด : 15

0505221	Takwando เทควันโด	1 (0-2-1)
0505222	Fencing ดาบสากล	1 (0-2-1)
0505223	Martial Art ศิลปะป้องกันตัว	1 (0-2-1)
0505325	Boxing มวยสากล	1 (0-2-1)

2.2.2.5 กลุ่มวิชากีฬาทางน้ำ หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505224	Rowing เรือพาย	1 (0-2-1)
0505225	Swimming ว่ายน้ำ	1 (0-2-1)
0505226	Aquatic Exercise การออกกำลังกายในน้ำ	1 (0-2-1)
0505227	Synchronized Swimming ระบำได้น้ำ	1 (0-2-1)
0505326	Diving กระโดดน้ำ	1 (0-2-1)
0505327	Water Polo โปโลน้ำ	1 (0-2-1)
0505328	Life Saving and Water Safety การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ	1 (0-2-1)

2.2.2.6 กลุ่มวิชาการฝึกกีฬา (ต้องเรียนอย่างน้อย 4 หน่วย) หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505408	Athletics Training การฝึกกรีฑา	2 (1-2-3)
0505409	Swimming Training การฝึกว่ายน้ำ	2 (1-2-3)
0505410	Basketball Training การฝึกบาสเกตบอล	2 (1-2-3)
0505411	Rugby Football Training การฝึกรักบี้ฟุตบอล	2 (1-2-3)
0505412	Football Training	2 (1-2-3)



2.2.2.6 กลุ่มวิชาการฝึกกีฬา (ต้องเรียนอย่างน้อย 4 หน่วย) หน่วยกิตต่ำสุด : 15

	การฝึกฟุตบอล	
0505413	Volleyball Training	2 (1-2-3)
	การฝึกวอลเลย์บอล	
0505414	Gymnastics Training	2 (1-2-3)
	การฝึกยิมนาสติกส์	
0505415	Tennis Training	2 (1-2-3)
	การฝึกเทนนิส	
0505416	Badminton Training	2 (1-2-3)
	การฝึกแบดมินตัน	
0505417	Boxing Training	2 (1-2-3)
	การฝึกมวยสากล	
0505418	Muay Thai Training	2 (1-2-3)
	การฝึกมวยไทย	
0505419	Judo Training	2 (1-2-3)
	การฝึกยูโด	
0505420	Table Tennis Training	2 (1-2-3)
	การฝึกเทเบิลเทนนิส	

2.2.2.7 กลุ่มวิชาอื่นๆ หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505123	Running for Health	1 (0-2-1)
	การวิ่งเพื่อสุขภาพ	
0505124	Rope Jumping for Health	1 (0-2-1)
	การกระโดดเชือกเพื่อสุขภาพ	
0505125	Yoga for Health	1 (0-2-1)
	โยคะเพื่อสุขภาพ	
0505126	Minor Games	1 (0-2-1)
	เกมเบ็ดเตล็ด	
0505127	Traditional Playground Game	1 (0-2-1)
	เกมส์พื้นบ้าน	
0505329	Gymnastics	1 (0-2-1)
	ยิมนาสติกส์	
0505330	Athletics	1 (0-2-1)
	กรีฑา	
0505331	Bowling	1 (0-2-1)
	โบว์ลิง	



2.2.2.7 กลุ่มวิชาอื่นๆ หน่วยกิตต่ำสุด : 15

0505332	Cycling จักรยาน	1 (0-2-1)
0505333	Exercise and Weight Control การออกกำลังกายและการควบคุมน้ำหนัก	1 (0-2-1)
0505335	Weight Lifting ยกน้ำหนัก	1 (0-2-1)
0505336	Body Sculpting การเสริมสร้างสัดส่วนร่างกาย	1 (0-2-1)

3 หมวดวิชาเลือกเสรี หน่วยกิตต่ำสุด : 6