



ระดับการศึกษา : ปริญญาตรี ระบบปกติ

คณะ : คณะศึกษาศาสตร์

หลักสูตร : วิทยาศาสตร์การกีฬา

1 รายวิชาศึกษาทั่วไป หน่วยกิตต่ำสุด : 30

1.1 กลุ่มภาษา หน่วยกิตต่ำสุด : 10

1.1.1 ภาษาอังกฤษ หน่วยกิตต่ำสุด : 6

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0031001	Daily English Conversation การสนทนาภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน	2 (1-2-3)
0031002	Communicative English ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)
0031003	English for Specific Purposes ภาษาอังกฤษเพื่อความมุ่งหมายเฉพาะด้าน	2 (1-2-3)

1.1.2 ภาษาไทย หน่วยกิตต่ำสุด : 4

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0031004	Thai for Academic Communication ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารเชิงวิชาการ	2 (2-0-4)
0031005	Thai for Aesthetic Communication ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารเชิงสุนทรียภาพ	2 (2-0-4)
0031006	ASEAN Languages and Cultures ภาษาและวัฒนธรรมอาเซียน	2 (2-0-4)

1.2 กลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ หน่วยกิตต่ำสุด : 6

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0032001	Man, Civilization and Religions มนุษย์กับอารยธรรมและศาสนา	2 (2-0-4)
0032002	Laws and Morality กฎหมายและจริยธรรม	2 (2-0-4)
0032003	Art Appreciation ศิลปะวิจิตร	2 (2-0-4)
0032004	Humanity and Learning ความเป็นมนุษย์และการเรียนรู้	2 (2-0-4)
0032005	Philosophy of Sufficiency Economy ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	2 (2-0-4)

1.3 กลุ่มวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ หน่วยกิตต่ำสุด : 6

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0033001	Concepts of Science and Philosophy	2 (2-0-4)



1.3 กลุ่มวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ หน่วยกิตต่ำสุด : 6

แนวคิดทางวิทยาศาสตร์และปรัชญา

0033002	Science and Technology in Globalized Society	2 (2-0-4)
	วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในสังคมโลกาภิวัตน์	
0033003	Natural Resources and Local Wisdoms	2 (2-0-4)
	ทรัพยากรธรรมชาติและภูมิปัญญาท้องถิ่น	
0033004	Information Technology	2 (2-0-4)
	เทคโนโลยีสารสนเทศ	
0033005	Applications of Mathematics in Science, Technology, and Social Science	2 (2-0-4)
	การประยุกต์คณิตศาสตร์ในวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและสังคมศาสตร์	

1.4 กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพและนันทนาการ หน่วยกิตต่ำสุด : 4

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0034001	Personal and Community Health Care	2 (2-0-4)
	การดูแลสุขภาพบุคคลและชุมชน	
0034002	Consumption for Life Quality	2 (2-0-4)
	การบริโภคเพื่อคุณภาพชีวิต	
0034003	Drug and Health Products for life quality	2 (2-0-4)
	ยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิต	
0034004	Physical Exercise for Health	2 (1-2-3)
	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	

1.5 กลุ่มสหศาสตร์ หน่วยกิตต่ำสุด : 2

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0035001	One Program One Community	2 (1-3-2)
	หนึ่งหลักสูตรหนึ่งชุมชน	

1.6 กลุ่มวิชาเลือกเพิ่มเติม หน่วยกิตต่ำสุด : 2

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0036001	Korean for Communication	2 (1-2-3)
	ภาษาเกาหลีเพื่อการสื่อสาร	
0036002	Japanese for communication	2 (1-2-3)
	ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการสื่อสาร	
0036003	Chinese for Communication	2 (1-2-3)
	ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร	
0036004	French for Communication	2 (1-2-3)
	ภาษาฝรั่งเศสเพื่อการสื่อสาร	
0036005	Geography and Global Issues	2 (2-0-4)
	ภูมิศาสตร์กับสถานการณ์โลก	



1.6 กลุ่มวิชาเลือกเพิ่มเติม หน่วยกิตต่ำสุด : 2

0036006	Leadership ภาวะผู้นำ	2 (1-2-3)
0036007	Innovation and New Entrepreneurship นวัตกรรมและการเป็นผู้ประกอบการใหม่	2 (2-0-4)
0036008	Meditation for Life Progress สมาธิเพื่อพัฒนาชีวิต	2 (1-3-2)
0036009	Mind Power for Successful Wisdom พลังจิตเพื่อความรู้สู่ความสำเร็จ	2 (1-3-2)
0036010	Vipassana and World Awareness วิปัสสนากับการรู้ทันโลก	2 (1-3-2)
0036011	Buddhism and Living พุทธศาสนากับการดำรงชีวิต	2 (2-0-4)
0036012	Khmer for Communication ภาษาเขมรเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)
0036013	Myanmar for Communication ภาษาพม่าเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)
0036014	Laos for Communication ภาษาลาวเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)
0036015	Vietnamese for Communication ภาษาเวียดนามเพื่อการสื่อสาร	2 (1-2-3)
0036016	English for Career Preparation ภาษาอังกฤษเพื่อการเตรียมความพร้อมในการประกอบอาชีพ	2 (1-2-3)

2 หมวดวิชาเฉพาะสาขา หน่วยกิตต่ำสุด : 89

2.1 กลุ่มวิชาเอกบังคับ หน่วยกิตต่ำสุด : 46

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505101	Sport Science วิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505128	Human Anatomy and Physiology for Sport Science 1 กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์และสรีรวิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 1	2 (1-2-3)
0505129	Human Anatomy and Physiology for Sport Science 2 กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์และสรีรวิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 2	2 (1-2-3)
0505130	Biology for Sport Science ชีววิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	3 (3-0-6)
0505132	Weight Training 1 การฝึกด้วยน้ำหนัก 1	1 (1-1-1)



2.1 กลุ่มวิชาเอกบังคับ หน่วยกิตต่ำสุด : 46

0505201	Sport Biomechanics ชีวกลศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505202	Sport Physiology สรีรวิทยาการกีฬา	2 (2-0-4)
0505203	Laboratory in Sport Physiology ปฏิบัติการทางสรีรวิทยาการกีฬา	2 (2-0-4)
0505204	Sport Nutrition โภชนาการการกีฬา	2 (2-0-4)
0505205	Sport Medicine เวชศาสตร์การกีฬา	3 (3-0-6)
0505229	Exercise for Rehabilitation การออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟู	2 (2-0-4)
0505231	Weight Training 2 การฝึกด้วยน้ำหนัก 2	1 (1-1-1)
0505301	Sport Sociology สังคมวิทยาการกีฬา	2 (2-0-4)
0505302	Measurement and Evaluation in Sport Science การวัดและการประเมินผลทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505303	Sport Training การฝึกกีฬา	2 (2-0-4)
0505304	Technology and Innovation in Sport เทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการกีฬา	2 (2-0-4)
0505305	Professional Code of Ethics in Sport Science จรรยาบรรณวิชาชีพทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505306	Sport and Community Development กีฬาและการพัฒนาชุมชน	2 (2-0-4)
0505307	Sport Management การจัดการกีฬา	2 (2-0-4)
0505338	Senior Project in Sport Science 1 โครงงานนิสิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 1	1 (1-1-1)
0505362	Field Work 1 งานภาคสนาม 1	2 (0-10-2)
0505401	Sport Psychology จิตวิทยาการกีฬา	3 (3-0-6)
0505404	Field Work 2	4 (0-20-4)



2.1 กลุ่มวิชาเอกบังคับ หน่วยกิตต่ำสุด : 46

งานภาคสนาม 2

0505405 Seminar in Sport Science 2 (1-2-3)

สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การกีฬา

0505421 Senior Project in Sport Science 2 2 (1-2-3)

โครงการนิสิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2

2.2 กลุ่มวิชาเอกเลือก หน่วยกิตต่ำสุด : 43

2.2.1 กลุ่มทฤษฎี หน่วยกิตต่ำสุด : 28

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505102	Organization and Management องค์การและการจัดการ	2 (2-0-4)
0505103	Olympic Movement ขบวนการโอลิมปิก	2 (2-0-4)
0505104	Recreation Management การจัดการนันทนาการ	2 (2-0-4)
0505105	Exercise for Health การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505106	Exercise and Sport for Children and Youth การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับเด็กและเยาวชน	2 (2-0-4)
0505131	Camping การอยู่ค่ายพักแรม	2 (1-2-3)
0505206	Quality of Life and Health Promotion คุณภาพชีวิตและการส่งเสริมสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505209	Health and Safety Science วิทยาศาสตร์สุขภาพและความปลอดภัย	2 (2-0-4)
0505210	Massage for Health and Sport การนวดเพื่อสุขภาพและการกีฬา	2 (1-2-3)
0505211	Motor Skill Learning การเรียนรู้ทักษะกลไก	2 (2-0-4)
0505212	Exercise and Sport for Women การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับสตรี	2 (2-0-4)
0505213	Exercise and Sport for Aging การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ	2 (2-0-4)
0505230	Flexibility and Stretching for Sport and Health ความยืดหยุ่นและการยืดเหยียดเพื่อสุขภาพและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505232	Health Behavior	2 (2-0-4)



2.2.1 กลุ่มทฤษฎี หน่วยกิตต่ำสุด : 28

พฤติกรรมสุขภาพ

0505233	MuayThai Teaching Technique	2 (2-0-4)
	เทคนิคการสอนมวยไทย	
0505234	Traditional Sport Teaching Technique	2 (2-0-4)
	เทคนิคการสอนกีฬาพื้นบ้าน	
0505235	Body Conditioning	2 (2-0-4)
	การเสริมสร้างความสามารถทางกาย	
0505236	Individual and Team Sport	2 (2-0-4)
	กีฬาบุคคลและทีม	
0505237	Contemporary Health Lifestyle	2 (2-0-4)
	วิถีสุขภาพร่วมสมัย	
0505238	Preliminary Exercise Program for Sport Injury	2 (2-0-4)
	โปรแกรมการออกกำลังกายเบื้องต้นสำหรับการบาดเจ็บจากการกีฬา	
0505308	Safety in Sport	2 (2-0-4)
	ความปลอดภัยทางกีฬา	
0505310	Physical Fitness Testing and Evaluation	2 (2-0-4)
	การทดสอบและการประเมินสมรรถภาพทางกาย	
0505311	Computer for Sport Science	2 (2-0-4)
	คอมพิวเตอร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	
0505312	Sport Science in School and Community	2 (2-0-4)
	วิทยาศาสตร์การกีฬาในโรงเรียนและชุมชน	
0505313	Organization of Sports Competition and Officiating	2 (2-0-4)
	การดำเนินการแข่งขันและการตัดสินกีฬา	
0505315	Psychological Skill Training and Stress Management in Sport	2 (2-0-4)
	การฝึกปฏิบัติทักษะทางจิตวิทยาและการจัดการความเครียดทางการกีฬา	
0505316	Motor Movement Development	2 (2-0-4)
	การพัฒนากลไกการเคลื่อนไหว	
0505317	Community Recreation	2 (2-0-4)
	นันทนาการชุมชน	
0505318	Personality	2 (2-0-4)
	บุคลิกภาพ	
0505319	Exercise and Sport Advertising and Promoting	2 (2-0-4)
	การโฆษณาและการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกาย	
0505320	Facilities and Equipment in Sport	2 (2-0-4)
	ปัจจัยสิ่งอำนวยความสะดวกและอุปกรณ์ทางการกีฬา	



2.2.1 กลุ่มทฤษฎี หน่วยกิตต่ำสุด : 28

0505337	Sport Photography การถ่ายภาพกีฬา	2 (2-0-4)
0505339	Basic Research in Sport Science การวิจัยพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505340	English for Sport Science ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0-4)
0505341	Assessment and Exercise for Rehabilitation in Aging การประเมินและการออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟูในผู้สูงอายุ	2 (2-0-4)
0505342	Thermo and Cryotherapy ความร้อนและความเย็นบำบัด	2 (2-0-4)
0505343	Elastic Bandaging and Taping in Sport การพันผ้ายืด และผ้าเทปทางการกีฬา	2 (2-0-4)
0505344	Hydrotherapy ธาราบำบัด	2 (2-0-4)
0505345	Alternative Exercise การออกกำลังกายทางเลือก	2 (2-0-4)
0505346	Exercise and Sport Injury Prevention การป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายและการกีฬา	2 (2-0-4)
0505347	First Aid in Sport การปฐมพยาบาลทางการกีฬา	2 (2-0-4)
0505348	Exercise and Sport for Quality of Life Development การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต	2 (2-0-4)
0505349	Nutrition Therapy and Exercise โภชนาบำบัดและการออกกำลังกาย	2 (2-0-4)
0505350	Herbal Plant for Health Promotion พืชสมุนไพรเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505351	Health Evaluation and Promotion การประเมินและการสร้างเสริมสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505352	Traditional Sport Leader ผู้นำกีฬาพื้นบ้าน	2 (2-0-4)
0505353	Muay Thai Training การฝึกมวยไทย	2 (2-0-4)
0505354	Health Research การวิจัยด้านสุขภาพ	2 (2-0-4)
0505355	English for Muay Thai	2 (2-0-4)



2.2.1 กลุ่มทฤษฎี หน่วยกิตต่ำสุด : 28

ภาษาอังกฤษสำหรับมวยไทย

0505356	Thai Martial Arts	2 (2-0-4)
	ศิลปะการป้องกันตัวแบบไทย	
0505357	Individual and Team Sport Trainer	2 (2-0-4)
	ผู้ฝึกกีฬาบุคคลและทีม	
0505358	Aquatic Sport Trainer	2 (2-0-4)
	ผู้ฝึกกีฬาทางน้ำ	
0505359	Introduction to Sport Management	2 (2-0-4)
	การจัดการกีฬาเบื้องต้น	
0505360	Aerobic Dance Instructor	2 (2-0-4)
	ผู้สอนเต้นแอโรบิก	
0505361	Exercise for Disease Prevention	2 (2-0-4)
	การออกกำลังกายเพื่อการป้องกันโรค	
0505406	Scientific Principles in Exercise and Sport Training	2 (2-0-4)
	หลักการทางวิทยาศาสตร์ในการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา	
0505407	Sport Tourism and Business	2 (2-0-4)
	การท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา	
0505422	Exercise and Sport Syndrome and Disease	2 (2-0-4)
	กลุ่มอาการและโรคจากการออกกำลังกายและการกีฬา	
0505423	Religion for Health Promotion	2 (2-0-4)
	ศาสนาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ	
0505424	Information Technology for MuayThai	2 (2-0-4)
	เทคโนโลยีสารสนเทศสำหรับมวยไทย	
0505425	Sport Coaching Techniques and Training Program	2 (2-0-4)
	เทคนิคการโค้ชกีฬาและโปรแกรมการฝึก	
0505426	Health Promotion Seminar	2 (2-0-4)
	สัมมนาการสร้างเสริมสุขภาพ	

2.2.2 กลุ่มทักษะกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 15

รหัสวิชา	รายวิชา	หน่วยกิต
0505107	Aerobic Dance	1 (0-2-1)
	แอโรบิกแดนซ์	
0505108	Thai Classical Dance	1 (0-2-1)
	นาฏศิลป์ไทย	
0505109	Rhythmic Activities	1 (0-2-1)
	กิจกรรมเข้าจังหวะ	



2.2.2 กลุ่มทักษะกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 15

0505110	Modern Dance โมเดิร์นแดนซ์	1 (0-2-1)
0505111	Aerobic Gymnastics แอโรบิกยิมนาสติกส์	1 (0-2-1)
0505112	Ballroom Dance ลีลาศ	1 (0-2-1)
0505113	Tennis เทนนิส	1 (0-2-1)
0505114	Badminton แบดมินตัน	1 (0-2-1)
0505115	Soft Tennis ซอฟท์เทนนิส	1 (0-2-1)
0505116	Table Tennis เทเบิลเทนนิส	1 (0-2-1)
0505117	Futsal ฟุตซอล	1 (0-2-1)
0505118	Takraw and Sepak Takraw ตะกร้อและเซปักตะกร้อ	1 (0-2-1)
0505119	Baseball เบสบอล	1 (0-2-1)
0505120	Hockey ฮอกกี	1 (0-2-1)
0505121	Softball ซอฟท์บอล	1 (0-2-1)
0505122	Handball แฮนด์บอล	1 (0-2-1)
0505123	Running for Health การวิ่งเพื่อสุขภาพ	1 (0-2-1)
0505124	Rope Jumping for Health การกระโดดเชือกเพื่อสุขภาพ	1 (0-2-1)
0505125	Yoga for Health โยคะเพื่อสุขภาพ	1 (0-2-1)
0505126	Minor Games เกมเบ็ดเตล็ด	1 (0-2-1)
0505127	Traditional Playground Game	1 (0-2-1)



2.2.2 กลุ่มทักษะกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 15

	เกมส์พื้นบ้าน	
0505214	Fighter Aerobic	1 (0-2-1)
	ไฟท์เตอร์ แอโรบิก	
0505215	Kickboxing Aerobic	1 (0-2-1)
	คิกบ็อกซิง แอโรบิก	
0505216	Golf	1 (0-2-1)
	กอล์ฟ	
0505217	Aerofitball	1 (0-2-1)
	แอโรฟิตบอล	
0505218	MuayThai	1 (0-2-1)
	มวยไทย	
0505219	Krabi Krabong	1 (0-2-1)
	กระบี่กระบอง	
0505220	Judo	1 (0-2-1)
	ยูโด	
0505221	Takwando	1 (0-2-1)
	เทควันโด	
0505222	Fencing	1 (0-2-1)
	ดาบสากล	
0505223	Martial Art	1 (0-2-1)
	ศิลปะป้องกันตัว	
0505224	Rowing	1 (0-2-1)
	เรือพาย	
0505225	Swimming	1 (0-2-1)
	ว่ายน้ำ	
0505226	Aquatic Exercise	1 (0-2-1)
	การออกกำลังกายในน้ำ	
0505227	Synchronized Swimming	1 (0-2-1)
	ระบำได้น้ำ	
0505321	Basketball	1 (0-2-1)
	บาสเกตบอล	
0505322	Rugby Football	1 (0-2-1)
	รักบี้ฟุตบอล	
0505323	Football	1 (0-2-1)
	ฟุตบอล	



2.2.2 กลุ่มทักษะกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 15

0505324	Volleyball วอลเลย์บอล	1 (0-2-1)
0505325	Boxing มวยสากล	1 (0-2-1)
0505326	Diving กระโดดน้ำ	1 (0-2-1)
0505327	Water Polo โปโลน้ำ	1 (0-2-1)
0505328	Life Saving and Water Safety การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ	1 (0-2-1)
0505329	Gymnastics ยิมนาสติกส์	1 (0-2-1)
0505330	Athletics กรีฑา	1 (0-2-1)
0505331	Bowling โบว์ลิง	1 (0-2-1)
0505332	Cycling จักรยาน	1 (0-2-1)
0505333	Exercise and Weight Control การออกกำลังกายและการควบคุมน้ำหนัก	1 (0-2-1)
0505335	Weight Lifting ยกน้ำหนัก	1 (0-2-1)
0505336	Body Sculpting การเสริมสร้างสัดส่วนร่างกาย	1 (0-2-1)
0505408	Athletics Training การฝึกกรีฑา	2 (1-2-3)
0505409	Swimming Training การฝึกว่ายน้ำ	2 (1-2-3)
0505410	Basketball Training การฝึกบาสเกตบอล	2 (1-2-3)
0505411	Rugby Football Training การฝึกรักบี้ฟุตบอล	2 (1-2-3)
0505412	Football Training การฝึกฟุตบอล	2 (1-2-3)
0505413	Volleyball Training	2 (1-2-3)



2.2.2 กลุ่มทักษะกีฬา หน่วยกิตต่ำสุด : 15

	การฝึกวอลเลย์บอล	
0505414	Gymnastics Training	2 (1-2-3)
	การฝึกยิมนาสติกส์	
0505415	Tennis Training	2 (1-2-3)
	การฝึกเทนนิส	
0505416	Badminton Training	2 (1-2-3)
	การฝึกแบดมินตัน	
0505417	Boxing Training	2 (1-2-3)
	การฝึกมวยสากล	
0505418	Muay Thai Training	2 (1-2-3)
	การฝึกมวยไทย	
0505419	Judo Training	2 (1-2-3)
	การฝึกยูโด	
0505420	Table Tennis Training	2 (1-2-3)
	การฝึกเทเบิลเทนนิส	

3 หมวดวิชาเลือกเสรี หน่วยกิตต่ำสุด : 6